Õppekava Füsioteraapia/Physiotherapy (2480)
bakalaureuseõpe
2017/2018. õppeaastal sisseastunutele

Tartu Ülikool
meditsiiniteaduste valdkond (koordineeriv)

Õppekava haldaja: sporditeaduste ja füsioteraapia instituut (koordineeriv)

511 bakalaureuseõpe (3+2), ISCED-97 tase 5A1

Õppevaldkond: Tervis ja heaolu
Õppesuund: Tervis
Õppekava rühm: Teraapia ja taastusravi
Õppekavagrupp: Tervishoid

Õppekeel: eesti
Õpiväljundite saavutamiseks vajalikud teised keeled: inglise
Õppevorm: päevane õpe
Nominaalkestus: 3 aastat
Maht: 180 EAP

Antava kraadi nimetus: Terviseteaduse bakalaureus
Antava kraadi nimetus inglise keeles: Bachelor of Science in Health Sciences
Lõpetamisel väljastatav dokument: Diplom
Lõpetamisel antav kutse: Füsioterapeut, tase 6
Lõpetamisel antav kutse inglise keeles: Physiotherapist, level 6
Kutse andmise õigus antud: 26.11.2015

Erialad:
Füsioteraapia/Physiotherapy (avatud 27.03.2015)

Liikumisnõustamine/Fitness and Health Councelling (avatud 27.03.2015)

Kinnitatud ülikooli nõukogus 30.11.2001
Muudetud ülikooli nõukogus 27.03.2015 (eriala lisamine)
Antud õigus õppe läbiviimiseks õppekavagrupis tähtajatu
Haridus- ja Teadusministeeriumi õppekavade registrisse kantud 22.08.2002

Programmijuht: Jelena Sokk (01.09.2014 -)

Vastuvõtutingimused:
Eesti keskharidus või sellele tasemelt vastav välisriigi haridus

Õppekava eesmärgid:
Füsioteraapia peaeriala kaudu anda üliõpilastele laiapõhjalised ja mitmekülgsed teadmised inimese organismi ehitusest ja talitlusest ning liigutustegevuse ja kehalise aktiivsusega kohanemise seaduspärasustest ning luua terviklik ettekujutus füsioterapeudi ja füsioteraapia rollist ning tähtsusest sotsiaal- ja tervishoisüsteemis.
Liikumisnõustamise peaeriala kaudu anda teadmised ja oskused, mis aitavad mõista ühiskonna

sotsiaalse arengu mõju inimese tervisekäitumist mõjutavatele protsessidele, liikumisharrastustele ning kasutada füsioterapeutilist lähenemist ning kehalise aktiivsuse erinevaid vorme, suunamaks inimese käitumist tervise säilitamise ja parandamise ning aktiivse pikaealisuse suunas. Füsioterapeudi peaerialal tagada piisav ettevalmistus jätkamaks õpinguid füsioteraapia magistrikaval. liikumisnõustamise peaerialal tagada piisav ettevalmistus jätkamaks õpinguid magistriõppes kehalise kasvatuse ja spordi või mõnel lähedasel erialal.

Õpiväljundid:
Füsioteraapia ja liikumisnõustamise eriala: õppekava läbinud üliõpilane omab süsteemseid ja põhjalikke teadmisi füsioteraapias ja liikumisteadustes kasutatavatest mõistetest, teoreetilistest printsiipidest ja uurimismeetoditest. Üliõpilastel on teadmised ja oskused:
1) koguda, analüüsida ja kriitiliselt tõlgendada kliendi vajadustega seotud asjakohast informatsiooni;

2) oma erialalist praktilist tegevust hinnata ja analüüsida;
3) suhelda klinetidega ning seotud isikutega;
4) käituda eetilises ja õiguslikus kontekstis professionaalselt;
5) tegutseda meeskonnas.

Lisaks füsioteraapia erialal:
1) koostada füsioterapeutilistele probleemidele põhineva füsioteraapia sekkumisplaani, tuginedes kogutud informatsioonile ja füsioterapeutilise hindamise analüüsile;
2) rakendada erinevaid füsioteraapia sekkumismeetodeid, vastavalt püstitatud teraapia eesmärkidele.

Lisaks liikumisnõustamise erialal:
1) oskab määrata liikumisvajadust ja juhendada liikumistegevusi tuginedes kogutud ja analüüsitud informatsioonile;
2) rajendab liigutusfunktsioonisr tulenevaid sekkumismeetodeid terve elulaadi ja heaolu tagamiseks.

Õppekava sisu lühikirjeldus:
Õppekava koosneb kahest kohustuslikust alusmoodulist (kumbki 24 EAP); kahest suunamoodulist (kumbki 24 EAP), kahest kohustuslikust erialamoodulist (kumbki 24 EAP), valikainete moodulist (12 EAP); vabaainetest (12 EAP) ja bakalaureusetööst (12 EAP). Õppekava läbinud üliõpilase omandatud õpiväljundid on vastavuses Eesti füsioterapeudi VI kutsekvalifikatsioonitaseme nõuetele.

Nõuded õppekava lõpetamiseks:
Vajalik läbida kaks kohustuslikku alusmoodulit (24+24 EAP), kaks kohustuslikku suunamoodulit (24+24 EAP) ja kaks kohustuslikku erialamoodulit (24+24 EAP). Samuti tuleb koostada ja kaitsta bakalaureusetöö (12 EAP) ning läbida valikained (12 EAP) ja vabaained (12 EAP).

1. Alusmoodulid		**48 EAP**
1. Teaduskonna alusmoodul		**24 EAP**
ARAN.01.028	Anatoomia	6 EAP
KKSB.03.019	Biomehaanika ja ergonoomika	6 EAP
KKSB.02.046	Füsioloogia	6 EAP
KKSP.03.047	Liigutustegevuse tunnetuslikud ja käitumuslikud alused	6 EAP
2. Füsioteraapia õppekava alusmoodul		**24 EAP**
FLEE.02.042	Eesti õigekeelsus ja väljendusõpetus	3 EAP
KKSB.01.001	Funktsionaalne morfoloogia	3 EAP

KKSB.05.028	Füsioterapeutiline hindamine	6 EAP
KKSB.03.020	Kinesioloogia	3 EAP
KKSB.02.034	Spordibiokeemia	3 EAP
KKSB.05.027	Terapeutiline harjutus	6 EAP

2. Suunamoodulid — 48 EAP

1. Biopsühhosotsiaalne suunamoodul füsioteraapiale — 24 EAP

KKSB.05.080	Ettevõtluse ja juhtimise alused terviseteenuste valdkonnas	3 EAP
KKSB.05.074	Füüsikaline ravi	4 EAP
KKSB.05.075	Inimese põhiliikumise funktsionaalne analüüs	5 EAP
KKSB.05.029	Massaaž	6 EAP
KKSB.05.078	Rehabilitatsiooni alused	3 EAP
või KKSB.05.060	Rehabilitatsiooni alused	6 EAP
KKSP.05.269	Võimlemise algõpetus I	3 EAP

2. Biopsühhosotsiaalne suunamoodul liikumisnõustamisele — 24 EAP

KKSB.05.080	Ettevõtluse ja juhtimise alused terviseteenuste valdkonnas	3 EAP
KKSB.05.075	Inimese põhiliikumise funktsionaalne analüüs	5 EAP
KKSP.04.051	Lihastasakaal ja kehahoid	4 EAP
KKSB.05.029	Massaaž	6 EAP
KKSB.05.078	Rehabilitatsiooni alused	3 EAP
ARTO.01.030	Traumatoloogia ja ortopeedia	3 EAP

3. Kliinilise meditsiini suunamoodul füsioteraapiale — 24 EAP

ARAI.01.043	Anestesioloogia ja intensiivravi	3 EAP
ARLA.01.035	Lastehaigused	3 EAP
ARNR.01.028	Neuroloogia alused	3 EAP
ARPA.01.023	Patoloogiline anatoomia	3 EAP
ARMP.03.024	Patoloogiline füsioloogia	3 EAP
ARSK.01.015	Sisehaigused	3 EAP
ARSM.01.060	Spordimeditsiin	3 EAP
ARTO.01.030	Traumatoloogia ja ortopeedia	3 EAP

4. Liikumistervise suunamoodul liikumisnõustamisele — 24 EAP

KKSP.03.025	Liigutusõpetus	3 EAP
KKSP.01.058	Rahva- ja tervisesport	3 EAP
KKSP.03.001	Spordipsühholoogia	3 EAP
KKSP.03.036	Spordipsühholoogia alused	3 EAP
KKSP.02.028	Tervisekasvatuse alused	6 EAP
KKSB.02.049	Toitumine, kehaline aktiivsus ja tervis	3 EAP
KKSP.04.013	Treeninguõpetuse alused	3 EAP

3. Erialamoodulid — 48 EAP

1. Füsioteraapia erialamoodul I — 24 EAP

KKSB.05.032	Füsioteraapia neuroloogias	6 EAP
KKSB.05.033	Laste füsioteraapia I	6 EAP
KKSB.05.062	Sisehaiguste füsioteraapia	6 EAP
KKSB.05.030	Skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia	6 EAP

2. Liikumisnõustamise eralamoodul I — 24 EAP

KKSB.01.004	Kehaliste harjutuste bioloogia	3 EAP

KKSB.01.027	Liikumisaparaadi areng	3 EAP
KKSB.01.032	Meditsiiniline kontroll spordis	3 EAP
või KKSP.04.081	Tervise ja töövõime hindamine	4 EAP
KKSB.05.062	Sisehaiguste füsioteraapia	6 EAP
KKSB.05.030	Skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia	6 EAP
KKSP.04.042	Sportlase lihashooldus	3 EAP

3. Füsioteraapia erialamoodul II — 24 EAP

KKSB.05.034	Füsioteraapia praktika	18 EAP
ARTH.02.001	Meditsiinieetika	3 EAP
KKSB.01.033	Treeningu ja koormuse juhtimine	3 EAP

4. Liikumisnõustamise erialamoodul II — 24 EAP

KKSP.04.064	Kehalise kasvatuse algõpetus	6 EAP
KKSB.05.086	Liikumisnõustaja praktika	4 EAP
ARPO.01.036	Motiveeriv nõustamine ehk kuidas aidata patsientidel tervisekäitumist muuta	2 EAP
KKSP.05.255	Raskejõustiku algõpetus	3 EAP
KKSP.05.265	Suusatamise algõpetus	3 EAP
KKSB.01.033	Treeningu ja koormuse juhtimine	3 EAP
KKSP.05.269	Võimlemise algõpetus I	3 EAP

4. Valikmoodulid — 12 EAP

1. Valikainete moodul füsioteraapia erialal — 12 EAP

KKSB.05.084	Abivahendid	2 EAP
HVLC.01.049	Erialane inglise keel arstiteaduse üliõpilastele (100% e-õpe), tase B2 > C1	3 EAP
KKSP.02.024	Erivajadustega inimeste kehaline arendamine	3 EAP
KKSB.03.033	Kinesiteraapia: Spetsiaalsete harjutuste kasutamine spordis ja rehabilitatsioonis	3 EAP
KKSB.01.027	Liikumisaparaadi areng	3 EAP
KKSP.05.264	Puhke- ja treeningulaagrite korraldus	6 EAP
KKSP.01.072	Rahva- ja tervisesport	3 EAP
KKSB.03.034	Refleksoteraapia I: Tervise säilitamine idamaiste meetoditega	3 EAP
KKSB.03.032	Refleksoteraapia II: Punktimassaazi alused	3 EAP
KKSP.05.034	Rühiõpetus	3 EAP
KKSP.03.001	Spordipsühholoogia	3 EAP
KKSP.03.036	Spordipsühholoogia alused	3 EAP
KKSP.04.042	Sportlase lihashooldus	3 EAP
või KKSP.04.046	Sportlase lihashooldus	2 EAP
KKSB.05.083	Terapeutiline harjutus II (rühmatund)	3 EAP
KKSB.02.049	Toitumine, kehaline aktiivsus ja tervis	3 EAP
HVLC.05.004	Vene keel füsioterapeutidele, tase A2.1 > A2.2	3 EAP
KKSP.05.270	Võimlemise algõpetus II	3 EAP

2. Valikainete moodul liikumisnõustamise erialal — 12 EAP

KKSP.02.024	Erivajadustega inimeste kehaline arendamine	3 EAP
KKSP.05.041	Kehaliste võimete arendamine	3 EAP
KKSP.04.038	Kergejõustiku algõpetus II	3 EAP
FLKE.01.193	Meditsiinialane inglise keel, tase B2-C1	3 EAP

KKSB.05.085	Rehabilitatsioon spordis	3 EAP
KKSP.05.288	Sportmängude algõpetus II	6 EAP
KKSP.04.053	Tervise- ja harrastusvõimlemine	4 EAP
KKSP.05.043	Terviseklubi ja personaaltreenerikursus	6 EAP
KKSP.05.270	Võimlemise algõpetus II	3 EAP

5. Vabaained **12 EAP**

6. Bakalaureusetöö **12 EAP**

KKSB.00.011	Bakalaureusetöö füsioteraapia erialal	12 EAP