Tallinna Teeninduskooli õppekava

Direktori käskkiri nr 1-1/139 kinnitatud 02.03.2022

Õppekavarühm		Juuksuritöö ja iluteenindus				
Õppekava nimetus		Spaateenindaja				
		Spa Therapyst				
Õppekava kood EHISes		229223				
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA					JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA	
EKR 2	**EKR 3**	**EKR 4 kutsekeskharidus**	**EKR 4**	**EKR 5**	**EKR 4**	**EKR 5**
		X				
Õppekava maht (EKAP):		180				
Õppekava koostamise alus:		1. Kutsestandard, "Spaateenindaja, tase 4", Teeninduse Kutsenõukogu 17.10.2018 otsus nr 17 https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/exportPdf/10718099/ 2. Vabariigi Valitsuse 26.08.2013 määrus nr 130 „Kutsehariduss tandard" https://www.riigiteataja.ee/akt/117042019006 3. HTM luba spaateenindaja 4. taseme kutsekeskhariduse esmaõppe õppekava loomiseks 9.2-1.2/22/209-3 (25.01.2022)				
Õppekava õpiväljundid:		Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised ja oskused, mis on vajalikud töötamiseks tänapäeva spaateenuseid pakkuvates ettevõtetes, et osutada kliendile spaateenuseid, arvestades tema soove, vajadusi, tervislikku seisundit ja ettevõtte võimalusi. Õpilane: - väärtustab valitud kutset ja eriala, on kursis kutse- ja eriala arengusuundadega ning teadlik erinevatest tööturu suundumustest; - teenindab spaades klienti, arvestades tema soove, vajadusi ja võimalusi, järgib kliendikeskse teeninduse põhimõtteid; - soovitab kliendile erinevaid hooldustooteid koduseks kasutamiseks vastavalt spaas teostatud hoolitsusele; - töötab kasutades erinevaid hooldusvahendeid, järgib ergonoomilisi töövõtteid; - järgib tööprotsessides tööohutus- ja tööhügieeninõudeid ning kasutab ressursse keskkonda ja iseennast säästvalt; - korraldab iseseisvalt oma tööd töötades kollektiivis, tuleb tööülesannete täitmisega toime tavapärastes olukordades ning vastutab töö lõpptulemuse eest; - hoiab ennast kursis uuemate toodete ja hoolitsustega, soovitab kliendile teenuseid arvestades kliendi soove, vajadusi, tervislikku seisundit ja ettevõtte võimalusi; - on avatud koostööle ja osaleb meeskonnatöös, arendab sotsiaalseid ja enesekohaseid pädevusi ning käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil.				
Õppekava rakendamine:		**Õppevorm** statsionaarne õpe - koolipõhine õpe, mittestatsionaarne õpe, statsionaarne õpe - töökohapõhine õpe **Sihtrühm** Põhiharidusega isik või vähemalt 22-aastane põhihariduseta isik, kellel on põhihariduse tasemele vastavad kompetentsid.				
Nõuded õpingute alustamiseks Õppima võib asuda põhiharidusega isik või vähemalt 22-aastane põhihariduseta isik, kellel on põhihariduse tasemele vastavad kompetentsid						
Nõuded õpingute lõpetamiseks Õpingud loetakse lõpetatuks pärast spaateenindaja, tase 4 kutsele vastavate õpiväljundite/kompetentside						

saavutamist. Õpiväljundite saavutatust hinnatakse kutseeksamiga. Kutsekeskhariduse õppekava õpilasel on õigus sooritada õpingute lõpetamiseks lõpueksam ka juhul, kui kutseeksami sooritamine ebaõnnestub. Erivajadusega õpilase puhul hinnatakse õpiväljundite saavutatust erialase lõpueksamiga, mille võib asendada kutseeksamiga.		
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid Kooli lõputunnistus koos hinnetelehega		
Õpingute läbimisel omandatav(ad)		
kvalifikatsioon(id):	Spaateenindaja, tase 4	
osakutse(d):	puuduvad	
Õppekava struktuur Üldõpingud 30 EKAP Põhiõpingute moodulid 120 EKAP (sh praktika 40 EKAP) Valikõpingute moodulid 30 EKAP		
Põhiõpingute moodulid (120 EKAP)		
Aktiivsed kehalised tegevused	2 EKAP	• mõistab aktiivsete kehaliste tegevuste, tervislike eluviiside ning aktiivse vananemise olemust ja tähtsust • juhendab hommikuvõimlemist • juhendab kepikõndi
Anatoomia ja füsioloogia	4 EKAP	• tunneb anatoomia ja füsioloogia põhimõisteid • tunneb organismi ülesehitust, organite nimetusi ja nende paiknemist • selgitab erinevate elundsüsteemide talitlust, seda mõjutavaid tegureid, organismi talitluse põhilisi seaduspärasusi
Aroomi- ja hooldustooted	3 EKAP	• omab ülevaadet kosmeetilistes toodetes kasutatavate toorainete klassifikatsioonist ning nende kasutamise eesmärki ja mõju nahale • mõistab kosmeetikas kahjulikeks peetavate ainete toimet nahale ja organismile • teab erinevaid kosmeetikas kasutatavaid tooteid, nende koostist ja kasutamise eesmärki • teab nahahoolduses kasutatavaid looduslikke eeterlikke õlisid ja baasõlisid ning nende kasutamise näidustusi ja vastunäidustusi • teab eeterlike õlide valmistamise meetodeid, säilitamist ja eeterlike õlidega ohutult töötamise põhimõtteid • mõistab looduskosmeetika olemust, mahetoodete ja looduslike koostisosade toimet nahale ning teab looduskosmeetika valmistamise viise
Aroomimassaaž	3 EKAP	• mõistab aroomiteraapia olemust ja kasutusviise • viib läbi aroomimassaaži, kasutades sobivaid hooldusvahendeid ja –tooteid, rakendab ergonoomilisi töövõtteid ja hügieeninõudeid, nõustab klienti
Erialane inglise keel	3 EKAP	• mõistab erialast terminoloogiat spaahoolitsuste, protseduuride, töövahendite ja toodete nimetuste osas • suhtleb väliskliendiga otsesuhtluses ja telefoni teel • nõustab külastajaid, selgitab kliendile hoolitsuste põhimõtteid, näidustusi ja vastunäidustusi ning kasutab sobivaid keelendeid kliendi heaolu tagamiseks
Erialane võõrkeel	3 EKAP	• mõistab erialast terminoloogiat spaahoolitsuste, protseduuride, töövahendite ja toodete nimetuste osas • suhtleb väliskliendiga otsesuhtluses ja telefoni teel

		• nõustab külastajaid ning selgitab neile hoolitsuste põhimõtteid, näidustusi ja vastunäidustusi ning kasutab sobivaid keelendeid kliendi heaolu tagamiseks
Esmaabi	1 EKAP	• hindab kannatanu seisundit, valdab tähtsamaid esmaabivõtteid, kasutades põhilisi esmaabivahendeid • kutsub abi ja suhtleb asjakohaselt Päästeametiga ja juhatab teed kannatanu juurde
Kehahoolitsused	7 EKAP	• omab ülevaadet keha- ja massaažihoolitsuste ajaloolisest kujunemisest • teab massaaži- ja kehahoolitsuste näidustusi ja vastunäidustusi ning mõistab hoolitsuste mõju kliendile • selgitab välja kliendi naha- ja kehatüübi eripära, kliendi soovid ja ootused hoolitsusele ning nõustab klienti sobivate hoolitsuste ja nende järjestuse valikul, kasutab erialast sõnavara ka inglise keeles • viib läbi kehahoolitsuse kasutades sobivaid vahendeid, rakendab ergonoomilisi töövõtteid ning järgib tööohutuse- ja hügieeninõudeid • mõistab kliendi jälgimise vajadust hoolitsuse käigus, jälgib kliendi enesetunnet, küsib tagasisidet iga protseduuri käigus ja tegutseb vastavalt kliendi enesetundele • teostab tulemuslikku lisamüüki • eemaldab soovimatud karvad kliendi näo- ja kehapiirkonnast arvestades karvaeemalduse näidustusi ja vastunäidustusi, kasutades sobivaid töövõtteid, -vahendeid ja aparatuur
Klassikaline massaaž	4 EKAP	• mõistab klassikalise massaaži näidustusi ja vastunäidustusi, massaaži toimet organismile • teeb klassikalist massaaži, rakendades teadmisi anatoomiast järgides töötervishoiu ja -ohutuse, hügieeni nõudeid arvestades kliendikeskse teeninduse ja ergonoomika põhimõtteid ning vajadusel multikultuursust, suhtleb kliendiga võõrkeeles
Käte- ja jalgade hoolitsused	9 EKAP	• teab kätehoolduse näidustusi ja vastunäidustusi ning mõistab hoolitsuse mõju kliendile • teab jalgade hoolduse näidustusi ja vastunäidustusi ning mõistab hoolitsuste mõju kliendile • valmistab ette töökoha ning viib läbi klassikalise maniküüri ja teostab spaahoolitsuse lähtudes esteetilisest lõpptulemusest, rakendab ergonoomilisi töövõtteid ning järgib tööohutuse- ja hügieeninõudeid • valmistab ette töökoha ning viib läbi klassikalise pediküüri protseduuri ja teostab spaahoolitsuse lähtudes esteetilisest lõpptulemusest, rakendab ergonoomilisi töövõtteid ning järgib tööohutuse- ja hügieeninõudeid • jälgib kliendi enesetunnet käte- ja jalgade hoolitsuste käigus, küsib tagasisidet ja tegutseb vastavalt kliendi enesetundele • nõustab klienti ja teostab tulemuslikku müüki • kasutab erialast sõnavara inglise keeles
Laavakivimassaaž	3 EKAP	• viib läbi laavakivimassaaži, kasutades sobivaid hooldusvahendeid ja –tooteid, rakendab ergonoomilisi töövõtteid ja hügieeninõudeid, nõustab klienti
Meemassaaž	2 EKAP	• viib läbi meemassaaži, kasutades sobivaid hooldusvahendeid ja –tooteid, rakendab ergonoomilisi

		töövõtteid ja hügieeninõudeid, nõustab klienti
Nahahaigused	2 EKAP	• teab levinumaid nahahaigusi ja nende iseloomulikke tunnuseid, vältimise võimalusi ja hoolduspõhimõtteid • tunneb erinevaid nahalööbeelemente, nahahaiguste nakkusohtlikkust, allergilisi reaktsioone ja nende vältimise võimalusi ning hoolduse põhimõtteid
Näohoolitsused	10 EKAP	• valmistab ette ja korrastab töö lõppedes töökoha kasutades sobivaid vahendeid ja meetodeid • hindab visuaalselt kliendi näonaha seisundit; võimalike vastunäidustuste puhul suunab kosmeetiku või tervishoiutöötaja juurde • valib sobivad hooldustooted vastavalt kliendi naha vajadustele ja hoolitsuse spetsiifikale • teeb näo, kaela ja dekoltee piirkonna pindmist puhastamist ja teostab näohoolitsuse näo-, kaela- ja dekoltee massaažiga, kasutab sobivaid tooteid ning rakendab ergonoomilisi töövõtteid ning järgib tööohutuse ning hügieeninõudeid • värvib keemiliselt ripsmed ja kulmud sobivate toodetega, korrigeerib ja/või kujundab kulmud arvestades kliendi näokuju ja soovidega • nõustab klienti koduseks näohoolduseks, lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt
Sissejuhatus spaateenindaja kutseõpingutesse	1 EKAP	• omab ülevaadet spaateenindaja kutsest, eriala õppekava ülesehitusest ning õppe- ja praktikakorraldusega seonduvast • teab õpingute jätkamise ja kutsetaseme tõstmise võimalusi • omab ülevaadet spaateenindaja erialal tööjõuturu ootustest ja vajadustest • tunneb spaa- ja iluteenindust puudutavaid õigusakte
Spaahoolitsused	6 EKAP	• valmistab ette ja viib läbi erinevaid heaoluhoolitsusi, rakendab tööde tegemisel ergonoomilisi töövõtteid ning järgib tööohutuse- ja hügieeninõudeid • selgitab välja kliendi soovid ja ootused hoolitsusele ning nõustab klienti sobivate hoolitsuste ja nende järjestuse valikul • jälgib hoolitsuste läbiviimiseks vajalike vahendite kasutusvalmidust ja ettenähtud tingimusi, vajadusel lahendab ise probleemid või teavitab vahetut juhti • jälgib kliendi enesetunnet, küsib tagasisidet iga hoolitsuse käigus ja toimib vastavalt kliendi enesetundele
Spaakultuur	2 EKAP	• omab ülevaadet spaa ajaloost ja erinevatest spaaliitudest (rahvusvahelised spaaliidud, Eesti Spaaliit ja Eesti Spaaliidu liikmed) • tunneb spaa ettevõtete tegevusvaldkondi (majutus, toitlustus, iluteenindus) ning nende ettevõtete eripära (tooted, teenused), kasutab erialast sõnavara • omab ülevaadet spaatrendidest ja koostab erinevaid spaa pakette arvestades sihtgruppe ja pakettide koostamise põhialuseid, kasutab erialast sõnavara • mõistab spaaetiketi olemust ja sellest tulenevaid spaateenindaja tööülesandeid • tunneb erinevaid spaamiljöö loomise ja kasutamise võimalusi ning järgib neid lähtuvalt spaa võimalustest
Spaateenindaja klienditeenindus	4 EKAP	• mõistab kliendi vajadustele ja soovidele orienteeritud teenindamise tähtsust spaateenuste pakkumisel, suhtlemise reegleid ja rollijaotust meeskonnas • selgitab välja kliendi soovid, ootused ja vajadused,

		rakendab sobivat keelekasutust, hoiakuid ja lugupidavat kultuurilist suhtumist • võtab vastu kliendi, suunab soovitud hoolitsuse ruumi ning valmistab kliendi ette spaahoolitsuseks, jälgib hoolitsuse kulgu ja teavitab klienti hoolitsuse lõpetamisest ning küsib tagasisidet • mõistab tööpinge ja stressi maandamise tähtsust ning teab erinevaid võimalusi nende vältimiseks spaateenindaja kutsetöös • teab esmamulje loomise põhimõtteid ja mõistab nende tähtsust kliendiga kontakti loomisel • tutvustab, nõustab ja pakub kliendile erinevaid spaateenuseid ja -tooteid, teeb lisamüüki kasutades sobivaid müügivõtteid
Spaateeninduse praktika	40 EKAP	• mõistab oma praktika eesmärke ja tööülesandeid tulenevalt praktikajuhendist • järgib spaa töökorraldust, sisekorraeeskirju sh tööhügieeni ja töökoha korrashoiu nõudeid ning mõistab sissejuhatava ja tööohutusalase esmase juhendamise vajalikkust • töötab juhendamisel praktikaettevõttes, rakendab töötamisel efektiivseid ja ohutuid töövõtteid ning täidab klienditeeninduse nõudeid • täidab praktikapäevikut, kaitseb koolis praktikat lähtuvalt praktikaaruandes kirjeldatule
Spaateenuste korraldamine	2 EKAP	• valmistab ette ja seab töökorda seadmed, töövahendid ja ruumid vastavalt hoolitsuse spetsiifikale ning jälgib seadmete tehnilist korrasolekut, vajadusel kõrvaldab rikke või teavitab vahetut juhti • jälgib ruumide, seadmete ja töövahendite puhtust ja korda ning tagab vajaminevate materjalide olemasolu • võtab vastu kliendi, suunab soovitud hoolitsuse ruumi ning valmistab kliendi ette spaahoolitsuseks, jälgib hoolitsuse kulgu ja teavitab klienti hoolitsuse lõpetamisest • mõistab müügitöö põhimõtteid ja teostab hooldustoodete või teenuste lisamüüki
Tervislik toitumine	2 EKAP	• kasutab etteantud toidu toitainelise koostise ja toiteväärtuse määramiseks toiduainete keemilise koostise andmebaase • esitab ühe päeva tervisliku tasakaalustatud menüü, milles on kasutanud tervislikumaid toiduvalmistamise viise • valmistab tervislikke suupisteid, lähtudes eritoitumisvajadustega klientidest ja arvestades õigusaktide nõudeid ning riiklikult heakskiidetud toitumise ja toidusoovitusi
Töökeskkond ja hügieen	2 EKAP	• mõistab spaaettevõtete töökorraldust, tööiseloomu ja töökeskkonda ning oma töökoha organiseerimise ja õigete töövõtete kasutamise olulisust • tunneb iluteenindust puudutavaid õigusakte
Õpitee ja töö muutuvas keskkonnas	5 EKAP	• kavandab oma õpitee arvestades isiklikke, sotsiaalseid ja tööalaseid võimalusi ning piiranguid • mõistab ühiskonna toimimist, tööandja ja organisatsiooni väljakutseid, probleeme ja võimalusi • kavandab omapoolse panuse enda ja teiste jaoks väärtuste loomisel kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses • mõistab oma vastutust tööalase karjääri kujundamisel ning on motiveeritud ennast arendama

Üldõpingute moodulid (30 EKAP)		
A-võõrkeel	4.5 EKAP	• suhtleb õpitavas võõrkeeles argisuhtluses nii kõnes kui kirjas iseseisva keelekasutajana, esitab ja kaitseb erinevates mõttevahetustes/suhtlussituatsioonides oma seisukohti • kirjeldab võõrkeeles iseennast, oma võimeid ja huvisid, mõtteid, kavatsusi ja kogemusi seoses valitud erialaga • kasutab võõrkeeleoskuse arendamiseks endale sobivaid võõrkeele õppimise strateegiaid ja teabeallikaid, seostades võõrkeeleõpet elukestva õppega • mõistab Eesti ja teiste rahvaste elukeskkonda ja kultuuri ning arvestab nendega võõrkeeles suhtlemisel • on teadlik edasiõppimise ja tööturul kandideerimise rahvusvahelistest võimalustest, koostab tööle asumiseks vajalikud võõrkeelsed taotlusdokumendid
Keel ja kirjandus	6 EKAP	• väljendub eesti keeles suulises ja kirjalikus suhtluses eesmärgipäraselt ja kirjakeele norme järgides • loeb ja mõistab eri liiki tekste (sh sidumata tekste), hindab kriitiliselt esitatud infot, teeb kokkuvõtteid ning järeldusi • arutleb teemakohaselt loetud, vaadatud või kuulatud teksti põhjal • koostab eri liiki tekste (tarbetekstid, kirjalik kokkuvõte, esitlus, arutlus), kasutab alustekstidena erinevaid kirjandustekste ja allikaid • tõlgendab ja analüüsib ilukirjandustekste, seostab seda ajastu ühiskondlike ja kultuuriliste sündmustega • väärtustab lugemist, suhestab loetut iseendaga, tänapäeva elunähtustega, oma kodukohaga
Kunstiained	1.5 EKAP	• eristab näidete alusel kunstiliike ja muusikažanreid • tunneb maailma ja Eesti kunsti ning muusika olulisemaid teoseid ja oskab neid seostada ajalooga • analüüsib oma suhet kultuuriga ja loomingulisust läbi vahetu kogemuse • kasutab kunsti ja muusikat elukvaliteedi tõstmiseks ja isiksuse arendamiseks • väljendab ennast läbi loomingulise tegevuse
Loodusained	6 EKAP	• mõistab loodusainete omavahelisi seoseid ja eripära, analüüsib keskkonnas toimuvaid nähtusi ning mõistab mudelite osa reaalsete objektide kirjeldamisel • mõtestab ja kasutab loodusainetes omandatud teadmisi keskkonnas toimuvate nähtuste selgitamisel ja väärtustamisel ning igapäevaelu probleemide lahendamisel • mõistab teaduse ja tehnoloogia saavutuste mõju looduskeskkonnale ja inimesele, saab aru ümbritseva keskkonna mõjust inimese tervisele • leiab iseseisvalt usaldusväärset loodusteaduslikku informatsiooni ja kasutab seda erinevate ülesannete lahendamisel
Matemaatika	5 EKAP	• kasutab õpitud matemaatikateadmisi ja -oskusi uutes situatsioonides ning eluliste ülesannete lahendamisel, analüüsides ja hinnates tulemuste tõepärasust • kasutab vajadusel erinevaid teabeallikaid ning saab aru erinevatest matemaatilise info esitamise viisidest • esitab oma matemaatilisi mõttekäike loogiliselt, väljendades oma mõtet selgelt ja täpselt nii suuliselt kui kirjalikult • seostab matemaatikat teiste õppeainetega, kasutades

		õppimisel oma matemaatikaalaseid teadmisi ning oskusi • kasutab matemaatika võimalusi enda ja teiste tegevuse tasuvuse ning jätkusuutlikkuse hindamisel
Sotsiaalained	7 EKAP	• omab adekvaatset enesehinnangut ning teadmisi, oskusi ja hoiakuid, mis toetavad tervikliku ja terviseteadliku inimese kujunemist • omab arusaama esinevatest nähtustest, protsessidest ja konfliktidest ühiskonnas ning nende seostest ja vastastikusest mõjust • mõistab kultuurilise mitmekesisuse ning demokraatia ja selle kaitsmise tähtsust ning jätkusuutliku arengu vajalikkust, aktsepteerides erinevusi • hindab üldinimlikke väärtusi, nagu vabadus, inimväärikus, võrdõiguslikkus, ausus, hoolivus, sallivus, vastutustunne, õiglus, isamaalisus ning lugupidamine enda, teiste ja keskkonna vastu
Valikõpingute moodulid (59 EKAP)		
Ayurveda massaaž	2 EKAP	• teeb ayurveda massaaži rakendades selleks vastavaid teadmisi ja oskusi
Digitaalne kirjaoskus	2 EKAP	• kogub, töötleb, süstematiseerib, talletab ja taasesitab infot ning oskab kogutud infot kriitiliselt hinnata • suhtleb erinevate digiseadmete ja rakenduste vahendusel, mõistab millised on sobivad e-suhtluse viisid, kasutab tehnoloogilisi vahendeid ja keskkondi meeskonnatööks, koostööks ja teadmiste sisu ühisloomiseks • loob sisu eri formaatides, toimetab ja arendab edasi enda ja teiste poolt loodud sisu digikeskkondades ja digitaalsete vahendite abil • mõistab veebikasutusega seotud ohtusid ning riske ja on teadlik IKT mõjust keskkonnale • mõistab, mis osas tuleb oma pädevust arendada või ajakohastada, teab kuidas vajadusel küsida abi tekkivate probleemide lahendamisel
Eesti keel riigieksamiks	2 EKAP	• kirjutab alusteksti põhjal arutleva teksti, kasutades tsitaate ja tekstinäiteid • kinnistab ja parandab õigekirjaoskust • leiab tekstidest vajalikku infot ja esitab seda vastavalt küsitule • väljendab ennast selgelt ja arusaadavalt
Eesti keel teise keelena riigieksamiks	2 EKAP	• tutvub õpetaja juhendamisel eksami eristuskirjaga ja lahendab varasemate aastate eksamitöid (Harno materjalikogust) ning teeb iseseisvatööna täies mahus läbi vähemalt kaks varasemate aastate eksamitööd • analüüsib õpetaja juhendamisel näidiseksamitöö tulemusi, sh kõiki nelja osaoskust (kuulamist, kirjutamist, rääkimist, lugemist ja keelestruktuure) vastavalt etteantud juhistele ja juhendile ning teeb saadud tulemuste põhjal parendusettepanekuid töö paremaks sooritamiseks • lahendab erinevaid grammatikaülesandeid ja loovharjutusi, mis toetavad nii suulise kui kirjaliku keeleoskuse arendamist ning valmistavad ette riigieksamiks
Enesearendus	2 EKAP	• õppija sotsiaalsete, emotsionaalsete ja enesekohaste kompetentside ning suhtlemisoskuste arendamine läbi eneseväljenduse ja loovuse
Ettevalmistus	3 EKAP	• teab inimese ehitust ja funktsioneerimist rakutasandilt

kutseeksamiks		organismi kui ühtse terviku moodustumiseni • mõistab erinevate nahahaiguste olemust ja mõju tervisele, haiguste tunnuseid ja nakkusohtlikkust ning nende vältimise võimalusi ja hoolduse põhimõtteid • omab ülevaadet kehahoolitsustes sagedamini kasutatavatest kosmeetilistest toodetest ja nende põhikoostisest ning kehahoolitsuste näidustustest ja vastunäidustustest • valmistab ette ja viib läbi erinevaid heaoluhoolitsusi, rakendab tööde tegemisel ergonoomilisi töövõtteid ning järgib tööohutuse- ja hügieeninõudeid
Hommikuvõimlemine ja kepikõnd	1 EKAP	• arvestab hommikuvõimlemise ja kepikõnni läbiviimsel kliendi sihtrühmaga, jälgib kliendi turvalisust • viib läbi hommikuvõimlemise ja kepikõnni
Hotellimajanduse alused	4 EKAP	• mõistab turismi ja reisijate liigitust ning turismiettevõtluse sisu • mõistab majutusettevõtte põhi- ja lisateenuseid, lähtudes erinevate külastajate ootustest, vajadustest ja ettevõtte äriideest • mõistab majutusasutuse administratiivset töökorraldust ja selle ülesandeid
Inglise keel riigieksamiks	2 EKAP	• kirjalike oskuste arendamine inglise keeles • suuliste oskuste arendamine inglise keeles • inglise keele kuulamisoskuste arendamine
Jumestamine	3 EKAP	• teab värviteooria põhimõisteid, näoproportsioone ja jumestamise stiile • valmistab ette ja koristab töö lõppedes töökoha kasutades sobivaid vahendeid ja meetodeid • viib läbi päeva- ja õhtujumestust vastavalt kliendi näokujule, kasutades erinevaid jumestamise stiile, sobivaid tooteid ja töövahendeid, rakendades ergonoomilisi töövõtteid ning järgides tööohutuse ja hügieeninõudeid • nõustab klienti sobivate jumestustoodete ja vahendite valikul kasutades erialalist terminoloogiat ka võõrkeeles
Klienditeenindus õppespaas	5 EKAP	• hindab visuaalselt kliendi tervislikku seisundit • loob miljöö kliendi vastuvõtuks, valmistades ette töökoha ja töövahendid, arvestab tööohutuse-, hügieeni- ja keskkonnanõudeid • planeerib ja viib läbi käte-, jalgade-, näo- ja kehahoolitsusi vastavalt kliendi soovile, rakendab tööde teostamisel tervist säästvaid ergonoomilisi töövõtteid järgides kliendikeskse teeninduse põhimõtteid • soovitab kliendile edasised hooldused ja hooldustooteid arvestades kliendi küünte ja naha eripäraga ning teeb lisamüüki
Kutsealane isikukuvand	1 EKAP	• kaardistab ja kujundab oma kutsealast isikukuvandit tänapäevases ettevõtlus- ja töökeskkonnas lähtudes tunnustatud ärietiketi põhimõtetest
Küünlamassaaž	2 EKAP	• mõistab küünlamassaaži näidustusi ja vastunäidustusi kliendi eripärast lähtuvalt ning kirjeldab massaaži toimet kliendile • viib läbi küünlamassaaži, rakendab tööde tegemisel ergonoomilisi töövõtteid ning järgib tööohutuse- ja hügieeninõudeid • jälgib kliendi enesetunnet, küsib tagasisidet hoolitsuse käigus ja tegutseb vastavalt kliendi enesetundele

Küünte kaunistamine	2 EKAP	• omab ülevaadet küünte kaunistamise kujunemisest ja tänapäeva kaunistustrendidest • teab küünte kaunistamisel kasutatavaid erinevaid tooteid ja nende koostist, erinevate pintslite ja disaini abivahendite kasutamise viise • valmistab ette küüned ja kaunistab kasutades õigeid käeasendeid, erinevaid tooteid, küünte kaunistamise tehnikaid, arvestades värvusõpetuse ja kompositsiooni alustega • töötab, rakendades ergonoomilisi töövõtteid ning järgib töö-, keskkonnaohutuse ja hügieeninõudeid
Lilleseade ja ruumikujundus	1 EKAP	• mõistab materjaliõpetuse ja kujundusõpetuse põhialuseid • valmistab lilleseadekompositsiooni kasutades sobivaid töövõtteid ja aastaajale sobivaid materjale • loob töökoha miljöö ja hinnakirja
Majapidamistöö korraldus	2 EKAP	• mõistab spaateenindaja tähtsust, sisu ja koostööd majutusettevõtte teiste osakondadega • mõistab spaateeninduse planeerimise ja korralduse põhimõtteid • kasutab spaa koristustöös koristusaineid ja koristustarvikuid, töötades ergonoomiliselt, ohutult ja säästlikult • puhastab ja hooldab hügieeniliselt spaas erinevaid pindasid vastavalt mustuse liigile ja pinnakattematerjalile
Matemaatika alused	1 EKAP	• lahendab elulisi ülesandeid peast, kirjalikult ja taskuarvutiga, teisendab murde, rakendab tehete järjekorda, astendab ratsionaalarve • arvutab protsente ning kasutab neid eluliste ülesannete lahendamisel • teisendab raskus-, pindala-, ruumala-, mahuühikuid ja leiab nende mõõtühikute vahelisi seoseid • liigitab ruumilisi kujundeid, teeb joonise, arvutab puuduvad elemendid, pindala ja ruumala ja rakendab valemeid eluliste stereomeetria ülesannete lahendamisel ning annab vastuse lähtudes igapäevaelust
Mentori kompetentside arendamine	3 EKAP	• Mõistab mentorluse eetilisi põhimõtteid, eesmärke ja võimalusi lähtudes kaasaegsetest nõustamise põhimõtetest ja sotsiaalse õppimise alustest • Tunneb mentorlusprotsessi ülesehitust, üldist sisu, kasutatavaid meetodeid, oskab neid rakendada lähtudes struktureeritud nõustamise mudelist • Tunneb kovisiooni mõistet, ülesehitust lähtuvalt baasmudelist, selgitab osalejate rolle • Teab mentori kompetentse EMCC (European Mentoring and Coaching Council) ja oskab analüüsida oma tegevust mentorina lähtudes EMCC mentori kompetentsidest
Näo fitnessmassaaž	3 EKAP	• rakendab näo fitnessmassaaži tegemisel vastavaid teadmisi ja oskusi
Rahatarkus	2 EKAP	• loetleb enda eesmärgid vastavalt SMART-süsteemile • analüüsib enda rahalist seisukorda, kirjutades üles eelneva kuu tulud ja kulud, kohustused ja varad ning kuue kuu eelarve • eristab head laenu halvast laenust, võttes arvesse intressimäära ja inimese olukorra • analüüsib, kas etteantud kriteeriumitega on tal soodsam

		korter osta või üürida • loetleb viise, kuidas ta saab suurendada enda inimkapitali ning teenida lisaraha • analüüsib investeerimisvahendite riske ja võimalusi, sh aktsiad, võlakirjad, hoiused, kinnisvara, krüptovaluuta, idufirmad, forex • analüüsib enda riskitaluvust ning koostab sellest tulenevalt isikliku portfelli jaotuse; loetleb kõige tähtsamad eluks vajalikud rahatarkuse põhimõtted
Riigikaitselaager	2 EKAP	• tunneb ning oskab kasutada üksikvõitleja ja allüksuse üldvarustust ning teab selle otstarvet • tegutseb ühtse meeskonnana organiseeritult jao ja rühma kooseisus, saab aru sõjaväelisest rivikorrast ning oskab esmaseid rivivõtteid paigal ja liikumisel kolonnis • tunneb ja kasutab peamisi moondamise ning varjatud liikumise võimalusi erineval maastikul ja erinevas valguses • tunneb ning järgib relvadega, käsigranaatidega ümberkäimise ohutuseeskirju ja -nõudeid • oskab hinnata ohte ja käituda erinevate ohtude korral; oskab tegutseda hädaolukorras • orienteerub kaardi ja kompassi järgi vähe- ja keskmiselt liigendatud maastikul
Sissejuhatus Face Yoga Method näojooga meetodisse	2 EKAP	• rakendab Face Yoga Method näojooga meetodit iseenda peal, et mõista sellest tulenevat kasu ning seeläbi tutvustada meetodit kliendile kui üht lisavõimalust oma näo nooruslikkuse säilitamiseks
Sissejuhatus Tai massaaži	2 EKAP	• rakendab Tai massaaži tegemisel vastavaid teadmisi ja oskusi
Suhtlemispsühholoogia	2 EKAP	• teab kommunikatsiooni olemust ja oskab liikuda ühelt suhete tasandilt teisele vastavalt situatsiooni muutusele, oskab vahet teha vajadus- ja väärtuskonfliktil, tunneb konfliktide lahendamise viise • teab, kuidas ennast ja teisi paremini analüüsida ning motiveerida, oskab anda konstruktiivset tagasisidet ja kasutab kriitikale reageerimisel erinevaid strateegiaid • oskab eristada ja ära tunda erinevaid suhtlemistõkkeid ja mõistab nende kasutamise mõju suhtlemise edukusele ja partneri isiksusele • oskab kontakti loomisel ja hoidmisel ennast kohandada partneri juhtiva meelesüsteemiga, oskab suhtlemissituatsioonis valida konflikti mittetekitavat tasandit
Tööseadusandluse alused	2 EKAP	• teab ja tunneb peamisi töösuhteid reguleerivaid õigusakte ja tunneb neid ulatuses, mis on vajalik tööleasumiseks • teab ja tunneb oma tegevusvaldkonna seadusandliku reguleerimise vajalikkust
Õlavöötme kiirmassaaž	2 EKAP	• rakendab õlavöötme kiirmassaaži tegemisel vastavaid teadmisi ja oskusi
Šokolaadimassaaž	2 EKAP	• mõistab šokolaadihoolitsuse näidustusi ja vastunäidustusi kliendi eripärast lähtuvalt ning kirjeldab massaaži toimet kliendile • viib läbi šokolaadihoolitsuse, rakendab tööde tegemisel ergonoomilisi töövõtteid ning järgib tööohutuse- ja hügieeninõudeid • jälgib kliendi enesetunnet, küsib tagasisidet hoolitsuse käigus ja tegutseb vastavalt kliendi enesetundele

Valikõpingute valimine: Valikõpingud toetavad põhiõpingute õpiväljundite saavutamist. Valikõpingute loetelu määrab kool. Vastavalt olukorrale ja rühmale koostatakse igaks õppeaastaks vajadusel uute valikmoodulite rakenduskavad. Õpilasel on õigus valida valikmooduleid kooli teistest õppekavadest või teiste õppeasutuste õppekavadest kooli õppekorralduseeskirjas sätestatud korras. Õpilane peab valikõpinguid valima 30 EKAP ulatuses.	
Lõpueksami lühikirjeldus: Lõpueksam toimub kutseeksamina.	
Praktika kirjeldus: Põhiõpingutest moodustab praktika 40 EKAPit. Praktika toimub teisel ja kolmandal õppeaastal: teisel õppeaastal 10 EKAP kooli õppesalongis, kolmandal õppeaastal 30 EKAP ettevõttes. Õppijad võivad praktikakohad ise valida või soovi korral soovitab praktikakohti kool. Praktika võib toimuda spaades ja iluteenuseid pakkuvates ettevõtetes.	
Spetsialiseerumised Puuduvad	
Õppekava kontaktisik	Siret Rannik; siret.rannik@teeninduskool.ee; tel. +372 513 5487
Märkused: Moodulite rakenduskava on kättesaadav: https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/2550/version/5363	