Tallinna Teeninduskool
Küünetehnik
kooli nõukogu protokoll nr 1- 6/55

<table>
<tr><td colspan="2">Õppekavarühm</td><td colspan="5">Juuksuritöö ja iluteenindus</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="3">Õppekava nimetus</td><td colspan="5">Küünetehnik</td></tr>
<tr><td colspan="5">Nail Technician</td></tr>
<tr><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td colspan="2">Õppekava kood EHISes</td><td colspan="5">204177</td></tr>
<tr><td colspan="5">ESMAÕPPE ÕPPEKAVA</td><td colspan="2">JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA</td></tr>
<tr><td>EKR 2</td><td>EKR 3</td><td>EKR 4 kutsekeskharidus</td><td>EKR 4</td><td>EKR 5</td><td>EKR 4</td><td>EKR 5</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td>X</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">Õppekava maht (EKAP):</td><td colspan="5">60</td></tr>
<tr><td colspan="2">Õppekava koostamise alus:</td><td colspan="5">Kutsestandard „Küünetehnik, tase 4“ Teeninduse Kutsenõukogu 26.04.2018 otsus nr 14 ja Vabariigi Valitsuse 26.08.2013 määrus nr 130 „Kutsehariduss tandard“</td></tr>
<tr><td colspan="2">Õppekava õpiväljundid:</td><td colspan="5">Õpetusega taotletakse, et õppija omandab küünetehniku erialal töötamiseks vajalikud teadmised ja oskused, et pakkuda kliendile heaolutunnet.
1) väärtustab valitud kutset ja eriala, on kursis erinevate tööturu suundumustega, kasutades selleks erinevaid infoallikaid;
2) teenindab ilusalongis klienti iseseisvalt, rakendades asjakohaseid ja ergonoomilisi töövõtteid ning järgib kliendikeskse teeninduse põhimõtteid;
3) töötab järgides tööohutus- ja tööhügieeninõudeid ning kasutab ressursse keskkonda ja iseennast säästvalt;
4) mõtleb loovalt, arendab ideid lähtuvalt kliendi soovidest, arvestades tema eripära ja vajadusi;
5) katab, hooldab ja kaunistab kliendi küüsi, kasutades erinevaid tehnoloogiaid, hoolitseb kliendi käte- ja küünte eest, rakendab asjakohaseid ja ergonoomilisi töövõtteid ning nõustab klienti koduseks kätehoolduseks;
6) hoiab ennast kursis moetrendidega ja ajakohaste materjalidega, konkurentsis püsimiseks täiendab end iseseisvalt, kasutab selleks erinevaid infoallikaid sealhulgas infotehnoloogilisi vahendeid;
7) korraldab iseseisvalt oma tööd, tuleb tööülesannete täitmisega toime tavapärastes kui ka konfliktolukordades ning vastutab töö lõpptulemuse eest;
8) on avatud koostööle, osaleb ja vajadusel juhib meeskonnatööd, arendab sotsiaalseid ja enesekohaseid pädevusi ning käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil.</td></tr>
<tr><td colspan="7">Õppekava rakendamine
mittestatsionaarne õpe, statsionaarne õpe - koolipõhine õpe, statsionaarne õpe - töökohapõhine õpe</td></tr>
<tr><td colspan="7">Nõuded õpingute alustamiseks
Õppima võib asuda isik, kes omab põhiharidust.</td></tr>
<tr><td colspan="7">Nõuded õpingute lõpetamiseks
Õpingud loetakse lõpetatuks pärast küünetehnik, tase 4 kutsele vastavate õpiväljundite</td></tr>
</table>

/kompetentside saavutamist. Õpiväljundite saavutatust hinnatakse kutseeksamiga, mida võib sooritada ka osade kaupa. Erivajadusega õpilase puhul hinnatakse õpiväljundite saavutatust erialase lõpueksamiga, mille võib asendada kutseeksamiga.	
Õpingute läbimisel omandatav(ad)	
Kvalifikatsioon (id):	Küünetehnik, tase 4
osakutse(d):	puuduvad
Õppekava struktuur Põhiõpingute moodulid 50 EKAP Valikõpingute moodulid 10 EKAP **Valikõpingute valimine:** Valikõpingud toetavad ja laiendavad kutseoskusi. Õpilasel on õigus valida valikmooduleid kooli teistest õppekavadest või teiste õppeasutuste õppekavadest kooli õppekorralduseeskirjas sätestatud korras.	
Spetsialiseerumised spetsialiseerumine Geelitehnoloogia	
Õppetöö keel	Eesti keel, vene keel, inglise keel
Õppekava kontaktisik	Siret Rannik Juhtivõpetaja +372 513 5487 siret.rannik@teeninduskool.ee
Märkused	Kooli õppekava ja õppekava rakenduskava on kättesaadavad: https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/1426 https://tahvel.edu.ee/#/curriculum/1426/version/3234

Põhiõpingute moodulid	**50 EKAP**	
Anatoomia ja füsioloogia alused	2 EKAP	• Teab üla- ja alajäseme vabaosa luid, liigeseid ja lihaseid ning nende funktsioone, küünte koostist, naha ja küünte ehitust, rakendab omandatud teoreetilisi teadmisi praktilistes töödes; • Teab levinumaid naha- ja küünehaiguste tunnuseid, nakkusohtlikkust ja nende vältimise võimalusi, mõistab hoolduse põhimõtteid naha- ja küünehaiguste korral, rakendab omandatud teoreetilisi teadmisi praktilistes töödes; • Annab kliendile vajadusel esmaabi vastavalt vigastuse iseloomule, suhtleb päästeametiga.
Geelküünte katmine, pikendamine, hooldamine ja eemaldamine	16 EKAP	• Teab küünte katmisel geeliga kasutatavaid erinevaid tooteid, nende koostist ja tehnoloogiaid; • Teab geelküünte paigaldamise, hooldamise ja eemaldamise erinevaid töövõtteid ja vahendeid ning rakendab neid praktilises töös; • Teab geelküünte paigaldamise näidustusi ja vastunäidustusi ning arvestab nendega kunstküünte paigaldamisel; • valmistab ette töökoha ja töövahendid, hoiab töökoha puhtana töökäigus ja töö lõppedes ning korrastab töövahendid vastavalt nõuetele, kasutab isikukaitsevahendeid; • võtab vastu kliendi, selgitab välja kliendi soovi hooldusele, paigaldab/pikendab, hooldab või eemaldab geelküüned, kasutades sobivat tehnikat ja materjale ning kujundab ja viimistleb küüned sobiva kattelakiga, nõustab klienti koduseks küünte hoolduseks; • Töötab ergonoomiliste töövõtetega, järgides tööohutuse, -hügieeni- ja jäätmekäitlusnõudeid ning säästliku materjalikasutuse põhimõtteid kogu hoolduse käigus.
Klienditeeninduse alused	2 EKAP	• teab suhtlemise erinevaid viise ja stressi maandamise võimalusi ning kasutab neid oma kutsealases töös; • teab esmamulje loomise põhimõtteid ja mõistab nende tähtsust kliendiga kontakti loomisel; • selgitab välja kliendi soovid, ootused ja vajadused, arvestades kliendi kultuurilise taustaga; • mõistab kliendile töökäigust ülevaate andmise olulisust, tutvustab, nõustab ja pakub kliendile erinevaid teenuseid ja tooteid; • mõistab meeskonnatöö tähtsust salongis positiivse töökeskkonna loomisel;
Küünetehniku praktika	15 EKAP	• Planeerib enda praktika eesmärgid ja tööülesanded tulenevalt praktikajuhendist; • Tutvub ilusalongi töökorraldusega, sh tööhügieeni ja töökoha korrashoiunõuetega; • Töötab juhendamisel praktikasalongis, järgib salongi töökorraldusest tulenevaid nõudeid ja hügieeninõudeid, kannab sobivat tööriietust ja – jalanõusid, on korrektse välimusega, kasutab ergonoomilisi ning ohutuid töövõtteid; • Võtab vastu kliendi, selgitab välja tema soovid, paigaldab, hooldab geelküüsi ja soovi korral eemaldab geelküüned, järgides kliendikeskset teenindust, soovitab kliendile hooldusvahendeid koduseks hoolduseks;

		• Täidab iga tööpäeva lõpus praktikapäeviku, kus märgib lühidalt, mida tegi ja uut õppis; • Praktika lõppedes koostab praktikaaruande ja esitleb koolis.
Küünte kaunistamine	2 EKAP	• Omab ülevaadet küünte kaunistamise kujunemisest ja tänapäeva kaunistustrendidest; • Teab küünte kaunistamisel kasutatavaid erinevaid tooteid ja nende koostist, erinevate pintslite ja disaini abivahendite kasutamise viise; • Valmistab ette küüned ja kaunistab kasutades õigeid käeasendeid, erinevaid tooteid, küünte kaunistamise tehnikaid, arvestades värvusõpetuse ja kompositsiooni alustega; • Töötab, rakendades ergonoomilisi töövõtteid ning järgib töö-, keskkonnaohutuse ja hügieeninõudeid.
Loomingulise töö alused	4 EKAP	• Teab värvus- ja kompositsiooniõpetuse põhimõtteid ning kasutab neid oma loomingulises töös; • Kavandab erinevaid küünte maalinguid ja kaunistusi lähtudes kompositsiooni ja värvusõpetuse põhimõtetest; • Jäädvustab kavandatud ja praktiliselt tehtud töid, kasutades tehnilisi vahendeid; • Kadreerib ja komponeerib fotot lähtuvalt valitud motiivist, kasutab erinevaid failiformaate luues digikataloogi.
Maniküür ja käte hooldus	4 EKAP	• Kasutab isikukaitsevahendeid, valmistab ette töökoha ja töövahendid, hoiab töökoha puhtana töökäigus ja töö lõppedes ning korrastab töökoha ja –vahendid vastavalt nõuetele, järgides tööspetsiifikat; • Võtab vastu kliendi, hindab visuaalselt kliendi käenaha ja sõrmeküünte seisundit, vajadusel soovitab kliendil pöörduda kosmeetiku või nahaarsti juurde; • Selgitab välja kliendi soovid ja ootused hooldusele, tutvustab kliendile pakutavaid teenuseid ning seab kliendi hoolduseks valmis, tagab vajaminevate materjalide olemasolu; • Teeb maniküüri, lähtudes esteetilisest lõpptulemusest, töötab ergonoomiliste töövõtetega, järgides tööohutus- ja hügieeninõudeid, nõustab klienti koduseks kätehoolduseks; • Mõistab desinfektsiooniplaani koostamise vajalikkust ettevõttes tulenevalt sotsiaalministeeriumi määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“.
Õpitee ja töö muutuvas keskkonnas	5 EKAP	• kavandab oma õpitee, arvestades isiklikke, sotsiaalseid ja tööalaseid võimalusi ning piiranguid • mõistab ühiskonna toimimist, tööandja ja organisatsiooni väljakutseid, probleeme ning võimalusi • kavandab omapoolse panuse väärtuste loomisel enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses • mõistab enda vastutust oma tööalase karjääri kujundamisel ning on motiveeritud ennast arendama
Valikõpingute moodulid	**10 EKAP**	
Epilatsioon	1 EKAP	• Teab naha- ja karva ehitust, enamlevinumaid nahahaiguseid ning näidustusi ja vastunäidustusi epilatsiooni protseduuri läbiviimiseks

		• Teostab kliendile karvaeemalduse näo-, kaenlaaluse-, säärte-, reite- ja bikiini piirkonnas. Kasutades õigeid töövõtteid ja -suundi ning sobivaid tooteid ja tehnikaid, lähtudes kliendikesksest teenindusest • Töötab ergonoomiliste töövõtetega järgides tööohutus- ja hügieeninõudeid • Nõustab klienti järelhoolduse läbiviimiseks
Erialane inglise keel	3 EKAP	• Õppija mõistab erialast terminoloogiat spaahoolitsuste, protseduuride, töövahendite ja toodete nimetuste osas; • suhtleb väliskliendiga otsesuhtluses ja telefoni teel; • nõustab külastajaid, selgitab kliendile hoolitsuste põhimõtteid, näidustusi ja vastunäidustusi ning kasutab sobivaid keelendeid kliendi heaolu tagamiseks.
Erialane võõrkeel	3 EKAP	• Õppija mõistab erialast terminoloogiat spaahoolitsuste, protseduuride, töövahendite ja toodete nimetuste osas; • suhtleb väliskliendiga otsesuhtluses ja telefoni teel; • nõustab külastajaid ning selgitab neile hoolitsuste põhimõtteid, näidustusi ja vastunäidustusi ning kasutab sobivaid keelendeid kliendi heaolu tagamiseks.
Infograafika	2 EKAP	• nimetab piksel- ja vektorgraafika töötlemisel kasutatavaid peamisi vabavaralisi tarkvarapakette ning teab graafilise disaini põhimõtteid • nimetab pilditöötlus- ja vektorgraafikaprogrammide peamisi tööriistu • valib graafika loomiseks sobiva tarkvara, kasutades pilditöötlusprogrammi (Pixlr või GIMP) tööriistu piltide töötlemisel • kasutab graafikaprogrammi (vectr, YouiDraw, Piktochart või Inkscape) tööriistu infomaterjali kujundamisel
Klienditeenindus õppespaas	2 EKAP	• Võtab vastu kliendi, selgitab välja tema soovid, paigaldab, hooldab geelküüsi ja soovi korral eemaldab geelküüned, järgides kliendikeskset teenindust, soovitab kliendile hooldusvahendeid koduseks hoolduseks; • Töötab juhendamisel õppespaas, järgib salongi töökorraldusest tulenevaid nõudeid ja hügieeninõudeid, kannab sobivat tööriietust ja – jalanõusid, on korrektse välimusega, kasutab ergonoomilisi ning ohutuid töövõtteid.
Kulmude- ja ripsmete värvimine	1 EKAP	• Värvib kliendi ripsmed ja kulmud ning modelleerib kulmud, järgides kliendikeskset teenindust.
Küünte kaunistamine edasijõudnutele	1 EKAP	• Valmistab ette küüned ja joonistab küünele art geelidega, magnetiga kaunistused. Kasutab geeli floristikat, graafikat, kivi- ja hajutustehnikat. • Töötab, rakendades ergonoomilisi töövõtteid ning järgib töö-, keskkonnaohutuse ja hügieeninõudeid.
Pediküür	4 EKAP	• valmistab ette ja viib läbi pediküüri lähtudes esteetilisest lõpptulemusest, rakendab ergonoomilisi töövõtteid ning järgib tööohutuse- ja hügieeniõudeid
Lõpueksamite moodulid	**0 EKAP**	

Kompetentsi nimetus kutsestandardis	**Eriala õppekava moodulid**							
	Anatoomia ja füsioloogia alused	Geelküünte katmine, pikendamine, hooldamine ja eemaldamine	Klienditeeninduse alused	Küünetehniku praktika	Küünte kaunistamine	Loomingulise töö alused	Maniküür ja käte hooldus	Õpitee ja töö muutuvas keskkonnas
Küünetehnik, tase 4 kutset läbiv kompetents	X	X	X	X	X	X	X	X
Juhendamine ja juhtimine								X
Geel-, kangas- ja akrüülmaterjali eemaldamine küünelt	X	X	X	X	X	X	X	
Klienditeenindus	X	X	X	X	X		X	X
Pediküür	X			X				
Küünte hooldamine geel-, kangas- ja akrüülmaterjaliga	X	X	X	X	X	X	X	
Küünte katmine/pikendamine geel-, kangas- ja akrüülmaterjaliga	X	X	X	X	X	X	X	
Maniküür/kätehooldus	X	X	X	X	X	X	X	
Enda ja töökoha ettevalmistamine		X	X	X	X	X		