HAAPSALU KUTSEHARIDUSKESKUSE ÕPPEKAVA	
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppekava nimetus	Hooldustöötaja, tase 3
	Care worker level 3
Õppekava kood EHIS-es	170478

ESMAÕPPE ÕPPEKAVA					JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA	
EKR 2	EKR 3	EKR 4 kutsekesk-haridus	EKR 4	EKR 5	EKR 4	EKR 5
	X					

Õppekava maht: 60 EKAP

Õppekava koostamise alus:
Kutsestandard "Hooldustöötaja, tase 3", vastu võetud Tervishoiu ja Sotsiaaltöö Kutsenõukogu otsusega nr 25 28.05.2015 ja "Kutseharidusstandard" Vabariigi Valitsuse määrusnr 130, vastu võetud 26.08.2013.

Õppekava õpiväljundid:
Õpetusega taotletakse, et õpilane tuleb toime abivajaja toetamise ja abistamisega väärika elu korraldamisel ja võimalikult kõrge elukvaliteedi saavutamisel.
Pärast õppekava läbimist õpilane:
1) järgib inimõigusi, kutse-eetikat ja võrdse kohtlemise põhimõtteid;
2) lähtub abivajajast kui tervikust ja tema vajadustest, jõuvarudest, toimetulekuvõimest ning tõekspidamistest iseseisvuse toetamisel;
3) hoolitseb abivajaja füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete vajaduste rahuldamiste eest, juhendab ja toetab teda;
4) abistab abivajajat funktsionaalsete häirete ja rehabilitatsiooni korral, aidates tervist taastada, saavutada ja säilitada ning toetab teda surma lähenedes;
5) teeb koostööd ja suhtleb abivajaja, tema lähedaste, sugulaste ja teiste võrgustikutöötajatega;
6) mõistab loetud tekste ning väljendab ennast õppekeeles selgelt ja arusaadavalt nii suuliselt kui ka kirjalikult;
7) mõistab ühiskonna arengu põhjuslikke seoseid ja lähtub ühiskonnas kehtivatest väärtustest;

Õppekava rakendamine:
Statsionaarne koolipõhine õpe ja töökohapõhine õpe.
Töökohapõhise õppe sihtgrupp on töötavad, aga erialase tasemehariduseta inimesed. Koolipõhise õppe sihtgrupiks on inimesed, kes soovivad edaspidi sellele erialale tööle suunduda või omades töökohta, soovivad saada tasemeharidust.

Nõuded õpingute alustamiseks:
Õppima võib asuda põhihariduse nõudeta isik.

Nõuded õpingute lõpetamiseks:
Õpingud loetakse lõpetatuks, kui õpilane on omandanud hooldustöötaja, tase 3 eriala õppekava õpiväljundid lävendi tasemel ja sooritanud kutseeksami.

Õpingute läbimisel omandatavad kvalifikatsioonid:
Hooldustöötaja, tase 3 vastavad kompetentsid

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:
Kooli lõputunnistus ja hinneteleht

Õppekava struktuur
Põhiõpingute moodulid (51 EKAP)

Nimetus	*Maht*	*Õpiväljundid*
Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine	30 EKAP	Planeerib elektroonse hooldusplaani alusel hooldustegevused, arvestades abivajaja seisundit, toimetulekut keskkonnas ja seadusandlust. Juhendab ja abistab abivajajat elamistoimingutes temale arusaadavas keeles, lähtub hooldusplaanist. Abistab õde õendustoimingute sooritamisel vastavalt hooldusplaanile. Kasutab abivajaja ja tema võrgustikuga koostööks sobivaid suhtlemisviise.
Majapidamistööde korraldamine	13 EKAP	Planeerib puhastus- ja korrastustööd koostöös abivajajaga, dokumenteerib elektroonselt kokkulepped, kasutab ennast ja keskkonda säästvaid töövõtteid. Korraldab majapidamistöid vastavalt lepingus/hooldusplaanis fikseeritule, toimib eriolukordades vastavalt juhistele.
Esmaabi andmine	5 EKAP	Tegutseb abivajaja tervisliku seisundi määratlemisel vastavalt olukorrale, tööalastele kokkulepetele ja keskkonna tingimustele. Annab esmaabi haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, vajadusel kutsub abi ja

		elustab kliinilises surmas olevat abivajajat vastavalt reeglitele.
Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	3 EKAP	Mõistab oma vastutust teadlike otsuste langetamisel elukestvas karjääriplaneerimise protsessis. Selgitab enda ja ettevõtte toimimist turumajanduse tingimustes. Mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas. Saab aru oma õigustest ja kohustustest töökeskkonnas tegutsedes. Käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil.

Õppekava koosneb põhiõpingute ja valikõpingute moodulitest. Põhiõpingud kokku 51 EKAP. Valikõpingute moodulite maht on 9 EKAP. Valikõpingute valik sõltub sihtgrupi vajadustest ja võib vastavalt tellimusele/soovidele muutuda.
Koolipõhise õppevormi korral on praktika maht õppekavas 15 EKAP ja töökohapõhise õppevormi korral vähemalt 2/3 kogu õppekavast. Praktika on integreeritud põhimoodulitesse ja näha mooduli rakenduskavas.
Põhiõpingute moodulid 51 EKAP, sh praktika 37 EKAP
1. Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine, 30 EKAP, sh praktika 24 EKAP
2. Majapidamistööde korraldamine, 13 EKAP sh praktika 10 EKAP
3. Esmaabi andmine, 5 EKAP sh praktika 3 EKAP
4. Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused, 3 EKAP
Valikõpingute moodulid ja nende valimise võimalused (nimetus ja maht) 9 EKAP, sh praktikal 7 EKAP.
1. Töö eakatega ja aktiviseerivad tegevused, 7 EKAP
2. Käte ja jalgade hooldus eakale ja puudega kliendile, 2 EKAP

Valikõpingute moodulid (9 EKAP)

Nimetus	*Maht*	*Õpiväljundid*
Töö eakatega ja aktiviseerivad tegevused	7 EKAP	Märkab eaka terviseprobleeme, suunab eaka nende lahendamisele. Abistab ja juhendab eakat igapäevaelus toimetulekul tema eripärast lähtuvalt. Planeerib ja viib läbi abivajajale ealiselt sobivaid ja jõukohaseid aktiviseerivaid tegevusi.
Käte ja jalgade hooldus eakale ja puudega kliendile	2 EKAP	Mõistab erinevaid nahalööbeelemente ja nahahaiguste olemust ning hoolduse põhimõtteid erinevate nahahaiguste korral, tegutseb ennast säästvalt. Teeb ennast säästvalt eakale või puudega inimesele hooldusprotseduuri (maniküüri ja pediküüri), valides õige hoolduse ja hooldustoote.

Valikõpingute valimise võimalused:
Õpilasel on võimalik valida valikmooduleid teistest kooli õppekavadest või teisest koolist moodulite raames, mis toetavad eriala õpinguid. Valikõpingute valimine toimub Haapsalu Kutsehariduskeskuse õppekorralduseeskirjas sätestatud tingimustel.

Spetsialiseerumise võimalused:
Puuduvad.

Õppekava kontaktisik:
Marelle Möll
äriteeninduse osakonna juhataja
Telefon ,

Märkused:
Moodulite rakenduskavad on kättesaadavad:
http://www.hkhk.edu.ee/uus/index.php/oppeinfo/mooduli-rakenduskavad
Kooli õppekava ja moodulite rakenduskavad on kättesaadavad:
https://hkhk.siseveeb.ee/veebivormid/oppekavad/oppekava_pdf?oppekava=111
https://hkhk.siseveeb.ee/veebivormid/oppekavad/oppekava_pdf?oppekava=111&rakenduskavad=jah (koos moodulite rakenduskavadega)

Hooldustöötaja, tase 3

Õppekava moodulite nimetused ja mahud(EKAP)	Maht kokku	1. õppeaasta
Põhiõpingute moodulid	**51**	**51**
Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine	30	30
Majapidamistööde korraldamine	13	13
Esmaabi andmine	5	5
Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	3	3
Valikõpingute moodulid	**9**	**9**
Töö eakatega ja aktiviseerivad tegevused	7	7
Käte ja jalgade hooldus eakale ja puudega kliendile	2	2

Hooldustöötaja, tase 3

Seosed kutsestandardi „“ kompetentside ja eriala õppekava moodulite vahel.

Kompetentsi nimetus kutsestandardis	Eriala õppekava moodulid				Valikõpingute moodulid	
	Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine	Majapidamistööde korraldamine	Esmaabi andmine	Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	Töö eakatega ja aktiviseerivad tegevused	Käte ja jalgade hooldus eakale ja puudega kliendile
Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine	X					
Majapidamistööde korraldamine		X				
Esmaabi andmine			X			
Hooldustöötaja tase 3 kutset läbivad kompetentsid	X	X	X	X	X	X

X – tähistatakse, millises õppekava moodulis arendatakse ja hinnatakse nimetatud kompetentsi