KINNITATUD
Kooli direktori 24. märtsi 2015 käskkirjaga nr 32
kooskõlastatud kooli nõukogus protokolli nr 1-4/02

VANA- VIGALA TEHNIKA-JA TEENINDUSKOOLI ÕPPEKAVA					
Õppekavarühm	Turismi-, toitlustus- ja majutusteenindus				
Õppekava nimetus	Puhastus-ja kodumajandus				
	Cleaning and Housekeeping				
Õppekava kood EHISes	**138777**				
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA					JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA
EKR 2	**EKR 3**	**kutsekeskharidus EKR 4**	**EKR 4**	**EKR 5**	**EKR 4**
		x			
Õppekava maht (EKAP)	180 EKAP				

Õppekava koostamise alus:

Vabariigi Valitsuse 26.08.2013. a määrus nr 130 „Kutsehariduusstandard“, Puhastus- ja kodumajanduse eriala riiklik õppekava, 19.06.2014 nr 33

Õppekava õpiväljundid:

Õppija:
1. Teeb hoolduskoristust ja suurpuhastust, hooldab tekstiile
2. Mõistab toitumise ja toitlustamise põhialuseid ning valmistab lihtsamaid toite eri sihtrühmadele
3. Väärtustab kodu ja perekonda, peab lugu eesti rahva traditsioonidest ja suhtub lugupidavalt teistesse kultuuridesse; rakendab kodu- ja pereväärtusi kodus ja kliente abistades
4. Abistab laste ja eakate pereliikmete hooldamisel, sise- ja välishaljastuse korrashoiul, peresündmuste korraldamisel
5. On ettevõtlik, korraldab oma töid plaanipäraselt, säästlikult ja tulemuslikult, teenindab kliente eri töösituatsioonides, järgides teeninduse head tava ja kutse-eetikat
6. Käsitseb turvaliselt ja hooldab heaperemehelikult majapidamis- ning koristustöödel kasutatavaid masinaid ja seadmeid, hoiab

korras oma töökoha
7 Juhendab töötajate tavatööd ja vastutab oma pädevuse piires teiste töötajate arendamise eest, korraldab oma tegevust ja kohandab käitumist vastavalt olukorrale
8 Kasutab oma töös info- ja suhtlusvahendeid ning leiab tööks vajalikku informatsiooni usalduslikest infoallikatest
9. Juhindub oma töödes keskkonnanõuetest, tunneb ja korraldab oma tegevuses jäätmekäitlust, hindab tööga kaasnevaid ohte ja riske ning võtab kasutusele abinõud nende maandamiseks, vajadusel annab õnnetusjuhtumi korral esmaabi
10.Mõistab loetud tekste ning väljendab ennast õppekeeles selgelt ja arusaadavalt nii suuliselt kui ka kirjalikult
11. Suhtleb õpitavas võõrkeeles iseseisva keelekasutajana
12. Kasutab oma matemaatikateadmisi nii erialaselt kui elus edukalt toimetulekuks
13. Mõistab loodusteaduslikku maailmapilti, väärtustab ja järgib jätkusuutliku arengu põhimõtteid
14. Mõistab ühiskonna arengu põhjuslikke seoseid ja lähtub ühiskonnas kehtivatest väärtustest
15. kasutab kunstialaseid teadmisi ja kogemusi oma elukvaliteedi tõstmiseks ja isiksuse arendamiseks

Õppekava rakendamine

Õppekava on koostatud põhikooli lõpetanud või vähemalt 22 aastasele isikule, kellel on põhikooli lõpetajale vastavad kompetentsid.

Nõuded õpingute alustamiseks:

Õppima võib asuda põhiharidusega isik või vähemalt 22-aastane isik, kellel on põhihariduse tasemele vastavad kompetentsid ning kelle tervislik seisund võimaldab õppida ja töötada valitud erialal

Nõuded õpingute lõpetamiseks:

Õppekava loetakse lõpetatuks, kui õpilane on saavutanud puhastus- ja kodumajanduse eriala kutseõppe õpiväljundid vähemalt lävendi tasemel

Õpingute läbimisel mandatavad kvalifikatsioonid:

Õppekava moodulite õpiväljundite saavutamisel omandatakse kutsele „Puhastusteenindaja-juhendaja, tase 4” vastavad kompetentsid

Õpingute osalisel läbimisel mandatavad kvalifikatsioonid:

Õppekava moodulite number 1, 2 ja 3 (õpiväljundid 1, 2, 3, 4, 5) õpiväljundite saavutamisel omandatakse kutsele „Puhastusteenindaja, tase 3” vastavad kompetentsid.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:

KINNITATUD
Kooli direktori 24. märtsi 2015 käskkirjaga nr 32
kooskõlastatud kooli nõukogus protokolli nr 1-4/02

Vana-Vigala Tehnika-ja Teeninduskooli lõputunnistus

Õppekava struktuur

Põhiõpingute moodulid (104 EKAP)

Nimetus	*Maht*	*Õpiväljundid*
Sissejuhatus õpingutesse	2 EKAP	Mõistab eriala õppe eesmärke ja sisu lähtuvalt kutsestandardi nõuetest ning õppekorraldusest tutvub puhastus-, toitlustus- ja majapidamisteenuseid pakkuvate ettevõtete ning nende tegevusega mõistab töötervishoiu tähtsust ja nõudeid ning demonstreerib esmaabikursuse läbimise järel esmaabi andmise oskusi valib kutsetöö spetsiifikaga sobivaid rühi-, koordinatsiooni- ja võimlemisharjutusi
Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	6 EKAP	Mõistab oma vastutust otsuste langetamisel elukestvas karjääri planeerimise protsessis mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas mõistab oma rolli ettevõtluskeskkonnas käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil

Puhastamine- ja koristamine	30 EKAP	Määratleb objekti koristusvajaduse lähtudes mustuse liigist ja astmest ning koostab koristusplaani erineva otstarbega ruumidele valib ja kasutab koristustarvikuid ja -masinaid, analüüsib hoolduskuludeks vajalikku materjalikogust valib, doseerib ja kasutab koristusaineid ning analüüsib kulusid teeb hoolduskoristust ja suurpuhastust teeb eripuhastustöid juhendab töökaaslasi hoolduskoristustööl on ettevõtlik ja pakub oma teenust hoolduskoristuseks ja suurpuhastustöödeks

Toitumine ja toitlustamine	30 EKAP	Põhjendab tervisliku toitumise vajadust, seoseid tervisega ja toitude valiku põhimõtteid, toidupüramiidi tähtsust toitumisharjumuste kujundamisel ja korrigeerimisel on teadlik toitainete koostisest ja toidu energeetilisest väärtusest tunneb toiduainete gruppe ja käitlemise nõudeid mõistab toitlustusettevõtte töökorraldust, toiduainete käitlemise ja hügieenining enesekontrolli pühimõtteid ja nõudeid planeerib ja korraldab töö lähtuvalt ergonoomilise, ohutu ja säästva töö põhimõtetest, töötab meeskonnas koostab ja vormistab menüü etteantud valikute piires eeltöötleb toidutoorme, kasutades asjakohaseid tehnoloogilisi võtteid valmistab toormest kuumi ja külmi toite eri sihtrühmadele ja eri sündmusteks, töötab meeskonnas teenindab kliente ja teeb müügitööd, järgides etiketi- ja teenindusreegleid ning standardeid, töötab meeskonnas
Kodumajanduse alused	21 EKAP	Mõistab, hoiab ja väärtustab rahvuskultuuri, teadvustab oma kohta mitmekultuurilises maailmas ja käitub vastavalt heale tavale ning sotsiaalsele kontekstile väärtustab kodu ja perekonda planeerib ja korraldab perekondlikke sündmusi, arvestades päevakohasust, eelarve võimalusi, ökonoomsust ja hindab oma tegevust teenusepakkujana väärtustab tervislikke eluviise ja selgitab rahvameditsiinist tuntud ravivõtteid

		kasvatab, hooldab ja kasutab ilutaimi,sh maitsetaimi on ettevõtlik ja pakub oma teenust Teeb ettevalmistused ning teenindab kliente selvelaudades ja istumisega laudades.
Laste- ja eakate hooldamine	6 EKAP	Kasutab eakohaseid meetodeid laste hoidmisel ja hooldamisel kasutab eakate pereliikmete abistamisel ja hooldamisel sobivaid meetodeid ja suhtlemisel leiab ja tõlgendab hooldusega seonduvat informatsiooni on ettevõtlik, pakub oma teenuseid hooldamiseks
Tekstiilide hooldamine	3 EKAP	Eristab tekstiilmaterjale ja nende hooldusviise tunneb pesumasinate liikeja pesuprogrammide võimalusi analüüsib pesupesemisainete tootekaarti ja toimeainete mõju keskkonnale ning inimeste tervisele peseb ja järeltöötleb tekstiilmaterjale keskkonda ja inimese tervist säästvalt on ettevõtlik ja pakub tekstiilmaterjalide hooldamise teenuseid
Eripuhastustööd	6 EKAP	Puhastab põrandakatteid ja vajadusel töötleb pinnad kaitseainega puhastab mööbli ja esemed ja vajadusel töötleb pinnad kaitseainega puhastab seinad, sh kõik vertikaalsed pinnad ja vajadusel töötleb pinnad kaitseainega puhastab laed ja muud kõrgemad tasapinnad juhendab oma pädevuse piirides eripuhastustöid

ÜLDÕPINGUTE MOODULID (30EKAP)

Nimetus	*Maht*	*Õpiväljundid*
Keel ja kirjandus	6 EKAP	Väljendub selgelt, eesmärgipäraselt ja kirjakeele normile vastavalt nii suulises kui ka kirjalikus suhtluses. Arutleb teemakohaselt ja põhjendatult loetud, vaadatud või kuulatud teksti põhjal. Koostab eri liiki tekste, kasutades alustekstidena nii teabe- ja ilukirjandustekste kui ka teisi allikaid neid kriitiliselt hinnates. Loeb ja mõistab sidumata tekste (tabel, graafik, diagramm), hindab neid esitatud infot, teeb järeldusi ja loob uusi seoseid. Väljendub selgelt, eesmärgipäraselt ja kirjakeele normile vastavalt nii suulises kui ka kirjalikus suhtluses. Tõlgendab ja analüüsib kirjandusteost, seostab seda ajastu ühiskondlike ja kultuuriliste sündmustega. Väärtustab lugemist, suhestab loetut iseendaga ja tänapäeva elunähtustega, oma kodukohaga.
Võõrkeeled	4,5 EKAP	Suhtleb õpitavas võõrkeeles argisuhtluses nii kõnes kui kirjas iseseisva keelekasutajana; esitab ja kaitseb erinevates mõttevahetustes/suhtlussituatsioonides oma seisukohti. Kirjeldab võõrkeeles iseennast, oma võimeid ja huvisid, mõtteid, kavatsusi ja kogemusi seoses valitud erialaga. Kasutab võõrkeeleoskuse arendamiseks endale sobivaid võõrkeele õppimise strateegiaid ja teabeallikaid, seostab võõrkeeleõpet elukestva õppega. Mõistab Eesti ja teiste rahvaste elukeskkonda ja kultuuri ning arvestab nendega võõrkeeles suhtlemisel. Suhtleb õpitavas võõrkeeles argisuhtluses nii kõnes kui kirjas iseseisva keelekasutajana; esitab ja kaitseb erinevates

		mõttevahetustes/suhtlussituatsioonides oma seisukohti. Kasutab võõrkeeleoskuse arendamiseks endale sobivaid võõrkeele õppimise strateegiaid ja teabeallikaid, seostab võõrkeeleõpet elukestva õppega. On teadlik edasiõppimise ja tööturul kandideerimise rahvusvahelistest võimalustest; koostab tööle asumiseks vajalikud võõrkeelsed taotlusdokumendid.
Matemaatika	5 EKAP	Kasutab õpitud matemaatikateadmisi ja -oskusi uutes situatsioonides ning eluliste ülesannete lahendamisel, analüüsides ja hinnates tulemuste tõepärasust. Kasutab vajadusel erinevaid teabeallikaid ning saab aru erinevatest matemaatilise info esitamise viisidest. Seostab matemaatikat teiste õppeainetega, kasutab nende õppimisel oma matemaatikaalaseid teadmisi ning oskusi. Esitab oma matemaatilisi mõttekäike loogiliselt, väljendab oma mõtet selgelt ja täpselt nii suuliselt kui kirjalikult. Kasutab matemaatika võimalusi enda ja teiste tegevuse tasuvuse ning jätkusuutlikkuse hindamisel.
Loodusained	6 EKAP	Mõistab loodusainete omavahelisi seoseid ja eripära, saab aru mudelite tähtsusest reaalsete objektide kirjeldamisel. Mõtestab ja kasutab loodusainetes omandatud teadmisi keskkonnas toimuvate nähtuste selgitamisel ja väärtustamisel ning igapäevaelu probleemide lahendamisel. Mõistab teaduse ja tehnoloogia saavutuste mõju looduskeskkonnale ja inimesele. Leiab iseseisvalt usaldusväärset loodusteaduslikku informatsiooni ja kasutab seda erinevate ülesannete lahendamisel.
Sotsiaalained	7 EKAP	Mõistab kultuurilise mitmekesisuse ning demokraatia ja selle kaitsmise

		tähtsust ning jätkusuutliku arengu vajalikkust, aktsepteerides erinevusi. Hindab üldinimlikke väärtusi, nagu vabadus, inimväärikus, võrdõiguslikkus, ausus, hoolivus, sallivus, vastutustunne, õiglus, isamaalisus ning lugupidamine enda, teiste ja keskkonna vastu. Omab adekvaatset enesehinnangut ning teadmisi, oskusi ja hoiakuid, mis toetavad tervikliku ja terviseteadliku inimese kujunemist. Omab arusaama esinevatest nähtustest, protsessidest ja konfliktidest ühiskonnas ning nende seostest ja vastastikusest mõjust. Mõistab kultuurilise mitmekesisuse ning demokraatia ja selle kaitsmise tähtsust ning jätkusuutliku arengu vajalikkust, aktsepteerides erinevusi.
Kunstiained	1,5 EKAP	Eristab näidete alusel kunstiliike ja muusikažanreid. Tunneb maailma ning Eesti kunsti ja muusika olulisi teoseid ning seostab neid ajalooga. Analüüsib oma suhet kultuuriga ja loomingulisust läbi vahetu kogemuse. Kasutab kunsti ja muusikat elukvaliteedi tõstmiseks ja isiksuse arendamiseks.
Valikõpingute moodulid (46 EKAP)		
Nimetus		*Maht*
Arvutiõpetus		2 EKAP
Kondiitri-ja pagaritööd		4 EKAP
Teeninduse alused		4 EKAP
Eritoitlustus		2 EKAP
Käsitöö		6 EKAP (tüdrukud)

Kangastelgedel kudumine	2 EKAP (tüdrukud)
Remondi-ja majapidamistööd	4 EKAP (poisid)
Vana viimistluse restaureerimine	4 EKAP (poisid)
Värvusõpetus ja lilleseade, toalillede hooldamine	2 EKAP
Kutsealane liikumine	5 EKAP
Loovtöö	2 EKAP
Kultuurilugu ja etikett	1 EKAP
Klienditeenindaja alused	1 EKAP
Erialane soome keel	4 EKAP
Erialane vene keel	4 EKAP
Erialane inglise keel	4 EKAP
Catering-teenindus	1 EKAP
Rahvus-ja regionaalsed köögid	2 EKAP
Valikõpingute valimisvõimaluised:	
Valikõpingutest läbib õpilane 46 EKAP, nendest 8 EKAP tüdrukud - käsitöö ja kangastelgedel kudumine	
poisid- remondi-ja majapidamistööd ja vana viimistluse restaureerimine	

Õppekava kontaktisik

KINNITATUD
Kooli direktori 24. märtsi 2015 käskkirjaga nr 32
kooskõlastatud kooli nõukogus protokolli nr 1-4/02

ees- ja perenimi	INGE REGO
ametikoht	Toitlustuserialade juhtivõpetaja
telefon	56939085
e-post	inge@vigalattk.ee

Märkused

Kooli õppekava ja moodulite rakenduskavad on kättesaadavad:
http://web.vigalattk.ee/oppetoo/erialad/42-uued-erialad/182-uued-erialad-oppeaastal-2014-15

KINNITATUD
Kooli direktori 24. märtsi 2015 käskkirjaga nr 32
kooskõlastatud kooli nõukogus protokolli nr 1-4/02

Õppekava rakendusplaan

Õppekava moodulite nimetused ja mahud (EKAP)	Maht kokku	1. õppeaasta	2. õppeaasta	3. õppeaasta
Põhiõpingute moodulid	**104**	**31**	**39**	**34**
Sissejuhatus õpingutesse	2	2		
Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	6	2	2	2
Puhastamine ja koristamine	30	20	10	
Toitumine ja toitlustamine	30		18	12
Kodumajanduse alused	21	7	6	8
Laste ja eakate hooldamine	6			6
Tekstiilide hooldamine	3		3	
Eripuhastustööd	6			6
Üldõpingute moodulid	**30**	**12**	**9**	**9**
Sotsiaalained	7	3	2	2
Matemaatika	5	1,5	2	1,5
Keel ja kirjandus	6	2	2	2
Kunstiained	1.5	1,5		
Loodusained	6	3	1,5	1,5
Võõrkeel	4.5	1	1,5	2
Valikõpingute moodulid	**46**	**16**	**13**	**17**
Arvutiõpetus	2	2		
Kondiitri-ja pagaritööd	4	2	2	
Teeninduse alused	4		2	2
Eritoitlustus	2			2
Käsitöö (tüdrukud)	6	2	2	2

Kangastelgedel kudumine (tüdrukud)	2			2
Remondi-ja majapidamistööd (poisid)	4	2	2	
Vana viimistluse restaureerimine (poisid)	4			4
Värvusõpetus ja lilleseade, toalillede hooldamine	2		1	1
Kutsealane liikumine	5	2	2	1
Loovtöö	2	2		
Kultuurilugu ja etikett	1		1	
Klienditeenindaja alused	1	1		
Erialane soome keel	4			4
Erialane vene keel	4		4	
Erialane inglise keel	4	4		
Catering-teenindus	1			1
Rahvus-ja regionaalsed köögid	2			2
KOKKU	180	60	60	60

KINNITATUD
Kooli direktori 24. märtsi 2015 käskkirjaga nr 32
kooskõlastatud kooli nõukogus protokolli nr 1-4/02

Seosed kutsestandardi, kompetentside ja eriala õppekava põhiõpingute moodulite vahel

Kompetentsi nimetus kutsestandardis	Sissejuhatus õpingutesse	Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	Puhastamine ja koristamine	Toitumine ja toitlustamine	Kodumajanduse alused alused	Laste ja eakate hooldamine	Tekstiilide hooldamine	Eripuhastustööd	Arvutiõpetus
Eripuhastustööd			X					X	X
Hoolduskoristus ja suurpuhastus			X					X	X
Kaastöötajate juhendamine		X	X	X	X	X	X	X	
Koristusainete valimine, doseerimine ja kasutamine			X				X	X	X
Koristustarvikute ja –masina valimine ning kasutamine			X				X	X	X
Koristusvajaduse määramine			X				X	X	X
Puhastusteenindaja-juhendaja, tase 4 kutset läbiv kompetents	X	X	X	X	X	X	X	X	X

KINNITATUD
Kooli direktori 24. märtsi 2015 käskkirjaga nr 32
kooskõlastatud kooli nõukogus protokolli nr 1-4/02