HAAPSALU KUTSEHARIDUSKESKUSE ÕPPEKAVA	
Õppekavarühm	Tervishoid ja sotsiaalteenused
Õppekava nimetus	Hooldustöötaja
	Care worker
Õppekava kood EHIS-es	134903

ESMAÕPPE ÕPPEKAVA					JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA	
EKR 2	EKR 3	EKR 4 kutsekesk-haridus	EKR 4	EKR 5	EKR 4	EKR 5
			X			

Õppekava maht: 120 EKAP

Õppekava koostamise alus:
Kutsestandard "Hooldustöötaja, tase 4", vastu võetud Tervishoiu ja Sotsiaaltöö Kutsenõukogu otsusega nr 25 28.05.2015 ja "Kutseharidusstandard", vastu võetud 26.08.2013 nr 130

Õppekava õpiväljundid:
Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab hooldustöötajana töötamiseks vajalikud teadmised, oskused ja hoiakud ning luuakse eeldused õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks.

(2) Pärast õppekava läbimist õpilane:
1) järgib inimõigusi, kutse-eetikat ja võrdse kohtlemise põhimõtteid;
2) lähtub abivajajast kui tervikust ja tema vajadustest, jõuvarudest, toimetulekuvõimest ning tõekspidamistest iseseisvuse toetamisel;
3) hoolitseb abivajaja füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete vajaduste rahuldamiste eest, juhendab ja toetab teda;
4) abistab abivajajat funktsionaalsete häirete ja rehabilitatsiooni korral, aidates tervist taastada, saavutada ja säilitada ning toetab teda surma lähenedes;
5) teeb koostööd ja suhtleb abivajaja, tema lähedaste, sugulaste ja teiste võrgustikutöötajatega;
6) mõistab loetud tekste ning väljendab ennast õppekeeles selgelt ja arusaadavalt nii suuliselt kui ka kirjalikult;
7) suhtleb õpitavas võõrkeeles iseseisva keelekasutajana;
8) kasutab oma matemaatikateadmisi elus edukalt toimetulekuks;
9) omab loodusteaduslikku maailmapilti, väärtustab ja järgib jätkusuutliku arengu põhimõtteid;
10) mõistab ühiskonna arengu põhjuslikke seoseid ja lähtub ühiskonnas kehtivatest väärtustest;
11) kasutab kunstialaseid teadmisi ja kogemusi oma elukvaliteedi tõstmiseks ja isiksuse arendamiseks

Õppekava rakendamine:
Statsionaarne õpe koolipõhine ja töökohapõhine õpe

Nõuded õpingute alustamiseks:
Õppima võib asuda põhiharidusega isik, kelle tervislik seisund võimaldab õppida ja töötada valitud erialal.

Nõuded õpingute lõpetamiseks:
Õpingud loetakse lõpetatuks, kui õpilane on omandanud hooldustöötaja eriala õppekava õpiväljundid vähemalt lävendi tasemel.

Õpingute läbimisel omandatavad kvalifikatsioonid:
Hooldustöötaja tase 4 vastavad kompetentsid

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:
Kooli lõputunnistus ja hinneteleht

Õppekava struktuur
Põhiõpingute moodulid (93 EKAP)

Nimetus	*Maht*	*Õpiväljundid*
Hoolduse alused	9 EKAP	orienteerub erinevatele sihtrühmadele suunatud teenuste ja toetuste süsteemis ja Eesti sotsiaalpoliitika põhimõtetes mõistab turvalise ja toetava keskkonna loomise võimalusi
Hooldustoimingud	17 EKAP	juhendab ja toetab abivajajat elamistoimingutes kasutab hooldamisel ergonoomilisi töövõtteid ja abivahendeid ning juhendab abivajajat abivahendite kasutamisel hooldab abivajajat erinevate elundkondade haiguste korral annab esmaabi haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, vajadusel kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast
Abivajaja arendamine, juhendamine ja aktiviseerimine	14 EKAP	Seostab inimese sotsiaalset, kognitiivset ja füüsilist arengut inimese toimetuleku muutustega elukulu erinevatel etappidel

		planeerib ja viib läbi abivajajale ealiselt sobivaid ja jõukohaseid aktiviseerivaid tegevusi abistab, juhendab ja motiveerib abivajajat puhastus- ja korrastustööde teostamisel
Meeskonnatöö korraldamine ja juhendamine	2 EKAP	kasutab erialase töö tegemisel meeskonnatöö põhimõtteid ja juhendamisoskusi
Töö lastega peredega	4 EKAP	ÕV.1. toetab lastega pere igapäeva- ja majanduslikku toimetulekut, juhendab pere-eelarve koostamist ning selle järgimist ÕV.2. toetab pere sotsiaalse võrgustiku aktiveerimist väärtuste kujundamise kaudu
Töö eakatega	5 EKAP	ÕV.1. Abistab ja juhendab eakat igapäevaelus toimetulekul ÕV.2. Märkab eaka terviseprobleeme, suunab eaka nende lahendamisele ÕV.3. Juhendab abivajajat vajadusel kasutama sotsiaaltoetusi ja teenuseid
Töö erivajadustega inimestega	6 EKAP	ÕV.1. abistab, juhendab ja toetab abivajajat lähtuvalt tema erivajadusest ÕV.2. motiveerib ja suunab erivajadusega inimest ja tema võrgustikku toimetulekuprobleemide lahendamisel
Karjääri planeerimine ja ettevõtlus	6 EKAP	ÕV.1. mõistab oma vastutust teadlike otsuste langetamisel elukestvas karjääri planeerimise protsessis ÕV.2. mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist ÕV.3. Mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas ÕV.4. mõistab oma õigusi ja kohustusi töökeskkonnas toimimisel ÕV.5. käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil
Praktika	30 EKAP	ÕV.1. hindab oma valmidust tulevaseks tööeluks ÕV.2. tunneb turvalise ja toetava keskkonna võimalusi ÕV.3. uhendab ja toetab abivajajat elamistoimingutes ÕV.4. jälgib abivajaja seisundit ja hooldab abivajajat erinevate elundkondade haiguste korral ÕV.5. kasutab hooldamisel ergonoomilisi töövõtteid ja abivahendeid ning juhendab abivajajat abivahendite kasutamisel ÕV.6. planeerib ja viib läbi abivajajale ealiselt sobivaid ja jõukohaseid aktiviseerivaid tegevusi ÕV.7. juhendab abivajajat eluaseme korrastamisel ja majapidamistöödes, vajadusel teostab need tööd ise ÕV.8. juhendab abivajajat teenuste taotlemisel ja vajadusel korraldab neid ÕV.9. suhtleb abivajajaga, kolleegidega ja võrgustikuga lugupidavalt ÕV.10.osaleb meeskonnatöös

Valikõpingute moodulid (27 EKAP)

Nimetus	*Maht*	*Õpiväljundid*
Arvutiõpetus	5 EKAP	ÕV.1. Orienteerub arvutit kasutades infotehnoloogilistes põhimõistetes ÕV.2. kasutades arvutit leiab omale vajaliku info internetist ÕV.3. Koostab iseseisvalt erinevaid dokumente, kasutades tekstitöötlustarkvara ÕV.4. Teostab juhendamisel arvutuse tabelarvutusprogrammis, kasutades lihtsamaid valemeid. ÕV.5. Kasutab elektronposti igapäevases suhtluses õpetajaga tööde teostamisel ÕV.6. Valmistab ette esitluse kasutades esitlusprogrammi
Võõrkeel (soome, vene)	8 EKAP	ÕV.1. Suhtleb algtasemel võõrkeeles nii igapäevaelus kui erialastes situatsioonides, kasutades grammatika põhireegleid ÕV.2. Mõistab oma töös vajaminevat võõrkeelset erialast terminoloogiat, vajadusel kasutab koolis loodud erialast sõnastikku ja fraaside kogumikku
Rehabilitatsiooni alused	5 EKAP	ÕV.1. Orienteerub taastusravi ja rehabilitatsiooni alase tegevuse korralduse põhimõtetes Eestis, kasutades seadusandlust ÕV.2. Mõistab erinevate spetsialistide rolli, s.h. hooldaja rolli rehabilitatsioonimeeskonna liikmena ja tegutseb rehabilitatsioonimeeskonna liikmena ÕV.3. Tunneb rehabilitatsiooniprotsessi põhialuseid ning meeskonnatöö põhimõtteid selles protsessis ÕV.4. Analüüsib rehabilitatsiooniprotsessi kui terviku põhiolemust ÕV.5. Mõistab peamisi biopsühhosotsiaalse ja biomeditsiinilise lähenemise karakteristikuid ja nende erinevusi ÕV.6. Kasutab vajadusel oma töö edukamaks läbiviimiseks erinevate rehabilitatsioonispetsialistide teadmisi ja oskusi
FIE ettevõtlustegevus	1 EKAP	ÕV.1. Orienteerub füüsilisest isikust ettevõtjat puudutavas seadusandluses ja maksustamise põhimõtetes. ÕV.2. Koostab päevaraamatu tulude ja kulude arvestuseks. ÕV.3. Täidab iseseisvalt FIE tuludeklaratsiooni ettevõtluse vormi.
Hooldus neuroloogiliste ja kirurgiliste haiguste korral - praktikum	8 EKAP	hooldab abivajajat neuroloogiliste ja kirurgiliste elundkondade haiguste korral

Õppekava kontaktisik:
Marelle Möll
õpetaja
Telefon ,

Märkused:
Moodulite rakenduskavad on kättesaadavad:
http://www.hkhk.edu.ee/uus/index.php/oppeinfo/mooduli-rakenduskavad
Kooli õppekava ja moodulite rakenduskavad on kättesaadavad:
https://siseveeb.ee/hkhk/veebivormid/oppekavad/oppekava_pdf?oppekava=91
https://siseveeb.ee/hkhk/veebivormid/oppekavad/oppekava_pdf?oppekava=91&rakenduskavad=jah (koos moodulite rakenduskavadega)

Hooldustöötaja

Õppekava moodulite nimetused ja mahud(EKAP)	Maht kokku	1. õppeaasta	2. õppeaasta
Põhiõpingute moodulid	**93**	**55**	**38**
Hoolduse alused	9	9	
Hooldustoimingud	17	12	5
Abivajaja arendamine, juhendamine ja aktiviseerimine	14	14	
Meeskonnatöö korraldamine ja juhendamine	2	2	
Töö lastega peredega	4		4
Töö eakatega	5		5
Töö erivajadustega inimestega	6		6
Karjääri planeerimine ja ettevõtlus	6	3	3
Praktika	30	15	15
Valikõpingute moodulid	**27**	**5**	**22**
Arvutiõpetus	5	5	
Võõrkeel (soome, vene)	8		8
Rehabilitatsiooni alused	5		5
FIE ettevõtlustegevus	1		1
Hooldus neuroloogiliste ja kirurgiliste haiguste korral - praktikum	8		8

Hooldustöötaja

Seosed kutsestandardi „Hooldustöötaja tase 4“ kompetentside ja eriala õppekava moodulite vahel.

Kompetentsi nimetus kutsestandardis	Eriala õppekava moodulid								
	Hoolduse alused	Hooldustoimingud	Abivajaja arendamine, juhendamine ja aktiviseerimine	Meeskonnatöö korraldamine ja juhendamine	Töö lastega peredega	Töö eakatega	Töö erivajadustega inimestega	Karjääri planeerimine ja ettevõtlus	Praktika
Abivajaja abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevustes	X	X	X	X					X
Abivajaja abistamine majapidamistöödel ja eluaseme korrastamisel			X						X
Meeskonnatöö korraldamine ja juhendmaine				X				X	X
Töö lastega peredega					X			X	X
Töö eakatega						X			X
Töö erivajadustega inimestega							X		X
Abivajaja ja tema võrgustikuga kontakti loomine, säilitamine ja suhtlemine	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Abivajaja tervist ja toimetulekut mõjutavate tegurite hindamine ning teenuste korraldamine	X	X	X	X	X	X	X		X
Esmaabi andmine	X	X	X	X	X	X	X		X
Suhtlemine	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Arvuti kasutamine	X	X	X	X	X	X	X	X	X

X – tähistatakse, millises õppekava moodulis arendatakse ja hinnatakse nimetatud kompetentsi